

## استانداردهای ملی پوشش

### کارکنان و دانشجویان

### موسسات پزشکی

### در ایران و خارج از کشور

#### ایران:

به استناد مواد 85 و 88 قانون برنامه چهارم توسعه و به منظور ارتقاء مستمر کیفیت خدمات سلامت و تعالی عملکرد خدمات بالینی، افزایش بهره‌وری و حفظ حریم شخصی و کرامت انسانی، رعایت موازین و ضوابط عرفی و اجتماعی، حفظ سلامت و ایمنی کارکنان و بیماران، ایجاد تصویر مثبت از اخلاق حرفه‌ای، افزایش ضریب امنیت فردی و شغلی کارکنان و شناسایی سریع آنان در محیط کار، استانداردهای پوشش افراد در موسسات پزشکی و ضوابط مرتبط با آن به شرح ذیل عنوان می‌گردد:

1- لباس فرم کارکنان مونث آموزشی و بهداشتی -

درمانی شامل **روپوش، شلوار، مقنعه، کفش و جوراب** می‌باشد.

2- لباس فرم کارکنان مذکر شامل **روپوش و شلوار**

**و کفش و جوراب** می‌باشد.

3- لباس فرم بایستی متناسب با حرفه و در رده‌های مختلف متحدالشکل باشد.

4- در درون بخشهای بیمارستانی استفاده از هرگونه پوشش غیر حرفه‌ای روی لباس فرم مصوب ممنوع می‌باشد.

5- در بخشهای ویژه مانند اتاق عمل، آنژیوگرافی و فضاهای استریل و نوزادان کارکنان مکلف به پوشیدن لباس مخصوص این اماکن هستند.

6- رنگ و مدل لباس فرم و لباس مخصوص بخشهای مذکور در ماده فوق متناسب با نیاز و درخواست هر مرکز درمانی باید به تایید معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مربوطه برسد.

7- روپوش سالم، تمییزه، دکمه‌ها بسته، اظنی

گشیده و گشاد و هد اقل تا زانی با عظامت

متناسب پاشنه و شلوار نباید تنگ و چسبان،

گشس و پاگناده پانتری از وجها پاشنه

8- کفش باید تمییز، جلوبسته، قابل شستشو، با پنجه و پاشنه پهن باشد و نکات ایمنی متناسب با حرفه در آن لحاظ شود و هنگام راه رفتن صدا ندهد.

9- زیورآلات در نواحی از بدن که در معرض آلودگی میکروبی و یا محیطی هستند نباید استفاده شوند.

10- استفاده از هرگونه ماده بودار تند و یا حساسیت زا در محل کار ممنوع می‌باشد.

11- ناخن‌ها باید کوتاه و تمییز و مرتب باشد. استفاده از لاک و رنگ ناخن و ناخن مصنوعی در محیط‌های ارائه خدمات درمانی ممنوع می‌باشد.

12- الصاق کارت شناسایی عکس دارحاوی نام خانوادگی کامل و حرف اول نام، سمت فرد، و محل خدمت در جلوی لباس به نحوی که به راحتی از فاصله 2 متری قابل خواندن باشد. برای تمامی کارکنان در محیط‌های درمانی الزامی است. طرح، محتوی و رنگ زمینه هر رسته باید به تایید ادارات حراست و امور نیروی انسانی دانشگاه علوم پزشکی در واحدهای دولتی و در سایر واحدها به تایید کارفرما برسد.

#### **آیا به نظر شما اجرای استانداردهای پوشش مطابق با موازین شرعی و قوانین کشور در محیطهای آموزشی و درمانی ضروری نمی‌باشد؟**

به بهترین پیشنهاد در خصوص نحوه اجرای استانداردهای پوشش در محیطهای درمانی و آموزشی هدیه نفیسی اهدا می‌گردد.

## خارج از کشور :

### استانداردهایی برای پوشش یکسان گروه‌های مختلف پرسنل در بیمارستان،

با توجه به نیاز بیمارستان به ایجاد و حفظ یک محیط درمانی و رعایت اصول ایمنی و کنترل عفونت. همه پرسنل و دانشجویان ملزم به رعایت استانداردهای پوشش و رعایت نکات ایمنی در بخش‌ها می‌باشند. این یکسان سازی باید توسط **کارفرما** در حرفه‌های مختلف فراهم شود. **سرپرستان**، مسئول تعیین این استانداردها برای حرفه‌هایی که ایمنی و حفاظت ویژه نیاز دارند، می‌باشند.

#### 1- مو :

- مو باید به طور مرتب و پاکیزه و آراسته باشد.  
- موهای بلند می‌تواند مانع از انجام درست وظایف شود به ویژه در مشاغل مرتبط با تهیه غذا.  
- به منظور رعایت اصول ایمنی و کنترل عفونت ممکن است پرسنل برخی از قسمت‌ها از داشتن ریش منع شوند.

#### 2- جواهرات و عطر:

استفاده از جواهرات باید در حدی باشد که به وجهه شغل صدمه نزند و سوراخ کردن اعضای بدن با زیورآلات به غیر از گوشواره غیرقابل قبول می‌باشد. پرسنل و دانشجویان پرستاری، مامائی از قوانین خاص پیروی می‌کنند

حلقه و انگشتر باید به حدی کوچک باشد که مانع از پوشیدن دستکش نشود و آن را هم سوراخ ننماید. استفاده از عطر نباید اختلالی در ایمنی و سلامت بیماران و کارمندان ایجاد کند.

استفاده از لوازم آرایشی در محیط کار جایز نیست و کارمندان موظفند در صورت استفاده قبل از حضور در محل کار موارد را مرتفع نمایند. استفاده از لاک ناخن در محیط کار جایز نیست.

#### 3- تاتو :

تاتوهای نامناسب باید در تمام ساعات پوشانده شوند و سرپرستان موظفند که این موارد را مشخص و تذکر دهند.

#### 4- لباس :

لباس پرسنل باید تمییز، مرتب و بدون چروک خوردگی و متناسب با وجهه محیط بیمارستان باشد.

#### 5- کفش :

- استفاده از کفشهای تمییز و راحت مناسب با محیط کار  
- استفاده از جوراب مناسب

**کارمندان باید توجه داشته باشند که استفاده از جواهرات و مدلهای مو و پوشش های غیر استاندارد ممکن است سبب آسیب به خود و دیگران**

**شود. سرپرستان باید از پرسنل خود درخواست کنند تا از مواردی که منجر به صدمه به بیمار و یا سایر پرسنل می‌شود، اجتناب کنند.**

## 6- بیج :

بیجها باید حاوی اطلاعات نام و نام خانوادگی و سمت کارمند باشد و به طور واضح روی سینه قرار گیرد.

### ضوابط عمومی استاندارد سازی پوشش کارمندان :

1- یونیفرم‌ها باید به شکل مرتب و تمییز استفاده شود و دارای یونیفرم یدک باشند تا در صورت آلوده شدن در ساعات شیفت تعویض گردد.

2- زمان معاینه و مراقبت از بیمار از ساعت مچی استفاده نشود.

3- افراد نباید هیچگونه تغییر و تحولی در یونیفرم خود ایجاد کنند

### ضرورت استانداردسازی پوشش :

- انتقال تصویری شایسته از بیمارستان ، کارکنان و دانشجویان

- قوت قلب به بیماران

- حمایت از ضوابط کنترل عفونت

- اهمیت به سلامت و ایمنی

- سهولت تشخیص نقش و وظایف پرسنل و دانشجویان

و تفکیک آنها از هم

تهیه کننده :

واحد عفاف و حجاب مدیریت فرهنگی دانشگاه