

قابل توجه دانشجویان علاقه مند به همکاری در گاهنامه ی کلام

ضمن عرض سپاس از تمامی دوستانی که از طریق رایانامه ، با هیات تحریریه ی گاهنامه همکاری می کنند ، از سایر دانشجویان هوشبری و رشته های دیگر دانشگاه ، دعوت می شود در صورت تمایل ، مطالب و دست نوشته های خود را در زمینه های علمی ، فرهنگی و اجتماعی در قالب یادداشت ، شعر ، داستان، دل نوشته ، عکس ، جدول و سرگرمی ، معرفی کتاب ، سایت و... به اعضای هیات تحریریه تحویل داده یا به رایانامه ی گاهنامه ی ارسال نمایند تا با نام خودشان در شماره های بعدی به چاپ برسد.

آن چه تحت عنوان « بیان آزاد » در این گاهنامه نوشته شده، بخش کوتاهی از انتقادات و نقطه نظرات شما دوستان عزیز در رشته های مختلف دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می باشد.جهت بهتر شدن این قسمت منتظر انتقادات سازنده، پیشنهادات، عکس ها و تصاویر شما از محیط خوابگاه ها و دانشگاه هستیم .

شما می توانید از طریق شماره پیامک و رایانامه ی گاهنامه با هیات تحریریه در ارتباط باشید :

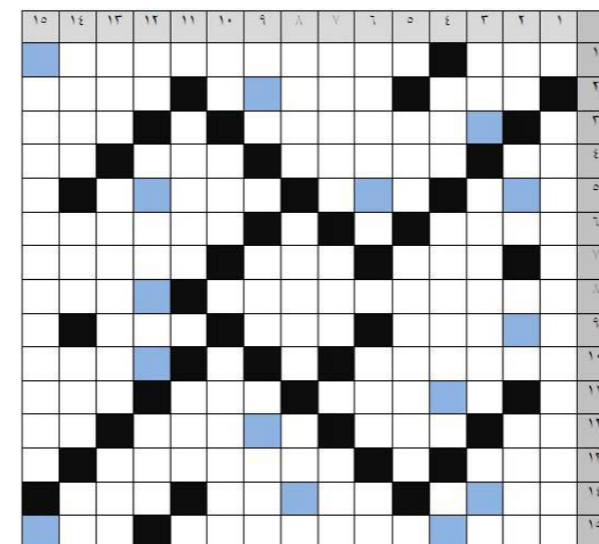
شماره پیامک: ۰۹۳۳۳۲۱۱۵۷۴

رایانامه: Kalam.nkums@yahoo.com

دوستانی که علاقه مند به حل جدول این شماره هستند، می توانند جدول حل شده را تا پایان اردیبهشت ماه به یکی اعضای فعال در گاهنامه تحویل داده و جوایز ارزنده ای دریافت کنند.

جدول کلمات متقاطع

پس از حل جدول با استفاده از حروف آبی رنگ عبارتی را بسازید که از سه کلمه تشکیل شده است و به رخدادی می پردازد که در روز ۱۳ آبان اتفاق افتاده است.



افقی :

- ۱- زیرک و فرصت طلب - نام وزیر با تدبیر ناصرالدین شاه ۲-
- تقویت کننده خاک - ابزار - فراموشکار ۳- فروغ - از حروف الفبا ۴-
- تلاش و کوشش - از کارگردانان هالیوود - برعکس که بخوانید به معنی رنج است - میوه خوب ۵- امپراطوری باستانی - عضو پرکار بدن - معمولاً به اعمال حج اطلاق می شود ۶- پارچه ای بود برای روپوش - از کارخانجات معروف بیسکویت ۷- پرش عصبی - پرنده خوشبختی - یکی از کلیدهای پر کاربرد رایانه ۸- جایگاه حضرت رضا (ع) در مقام امامت - منزل گزیدن ۹- سرسختی - سرد نیست - خالص ۱۰- نامی ایرانی برای پسران - در جریان فتنه سبز مقام معظم رهبری به نقش بی بصیرت پرداختند ۱۱- سردسیر - یکصد و یازده - نوعی پخت برنج ۱۲- ضمیر عربی - از درندگان - نامی دخترانه - سرای مهر و کینه ۱۳- اصطلاحی در شطرنج - مومنین به آن مشهورند ۱۴- نماز - فلزی که زنگ نمی زند - آزر م ۱۵- نام تاگور شاعر معروف هندی - پرچم

عمودی :

- ۱- از آثار تاریخی آفریقایی و از عجایب هفتگانه ۲- منقار کوتاه - حشره بی آزار - از مصالح ساختمانی - برتر و ارجمند ۳- نزدیک نیست - درازمدت است با یک حرف اضافی در اول - توان و طاقت ۴- اتومبیل کره ای - در پی دشمنی بودن - از حروف انگلیسی ۵- خوش و خرم - برگه ی راهنمای کالای خریداری شده به انگلیسی ۶- سازمان بهداشت و غذای سازمان ملل - کرشمه - نام ترکی ۷- پیامبری - وسیله تولید نهانزایان - بعد از غذا می خورند ۸- کشوری آفریقایی - زن سرخ موی - یگانه ۹- مبحثی در شیمی - جمع امت - از جنس آهن ۱۰- آخر هر چیز - صورت غذای رستوران - آزادپخواه مبارز و پیروز آفریقای جنوبی ۱۱- فرشتگان - صدا و نغمه ۱۲- پول ژاپن - نسخه برداری - توضیح ۱۳- پخته نیست - سولفات مس - سال ترکی ۱۴- صدمه - امپراطور سفاک روم - وارد شد - ضمیر سوم ۱۵- همان ترم مدارس است



گاهنامه ی علمی ، فرهنگی ، اجتماعی کلام
سال چهارم - شماره ۶ - فروردین ماه ۱۳۹۴
دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

صاحب امتیاز : دکتر جواد شاهین فر

(متخصص بیهوشی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی)

مدیر مسئول : محمدصادق روشندل (هوشبری ۹۰)

سردبیر و صفحه آرا : فاطمه قاسمیان (هوشبری ۹۰)

هیات تحریریه :

خلیل الله ملایجردی (هوشبری ۹۰) ، محبوبه نگین تاجی (هوشبری ۹۰)
علی حسین پور (هوشبری ۹۱) ، مهدی حیدری (هوشبری ۹۱)
نیره محمودی (هوشبری ۹۱) ، زینب مسعودی (هوشبری ۹۱)

نشانی : خراسان شمالی ، بجنورد ، طلع جنوبی بیمارستان امام علی(ع) ، دانشگاه علوم پزشکی ، دانشکده پرستاری و ملامایی

شماره پیامک : ۰۹۳۳۳۲۱۱۵۷۴

رایانامه : Kalam.nkums@yahoo.com

فهرست مطالب

- ۲ سخن آغازین
- ۴ داروشناسی بیهوشی
- ۵ گیاهان دارویی
- ۶ ماجرای معرفی نوروز به انیشتین
- ۷ تلگر
- ۸ تازه های علمی
- ۱۰ موزه بیهوشی
- ۱۲ وصیت نامه ی شهید سید احمد پلارک
- ۱۳ تاریخ ایران
- ۱۴ اثرات قلبی تنفسی هوشهای وریدی
- ۱۵ هوشبرهای استنشاقی و پاسخ فیزیولوژیک
- ۱۶ چراغی در دوراهی خانه و مسجد
- ۱۷ صادق شیرازی
- ۱۸ طنز سیاسی
- ۲۰ معرفی تجهیزات بیهوشی
- ۲۱ معرفی بیماری
- ۲۲ بیان آزاد
- ۲۴ معرفی طب مکمل
- ۲۵ معرفی تکنیک بیهوشی
- ۲۶ نقد های دانشجویی
- ۲۷ معرفی کتاب من زنده ام
- ۲۸ سرگرمی

ردیف	عنوان	نویسنده
۱	سخن آغازین	دکتر جواد شاهین فر
۲	داروشناسی بیهوشی	دکتر جواد شاهین فر
۳	گیاهان دارویی	دکتر جواد شاهین فر
۴	ماجرای معرفی نوروز به انیشتین	دکتر جواد شاهین فر
۵	تلگر	دکتر جواد شاهین فر
۶	تازه های علمی	دکتر جواد شاهین فر
۷	موزه بیهوشی	دکتر جواد شاهین فر
۸	وصیت نامه ی شهید سید احمد پلارک	دکتر جواد شاهین فر
۹	تاریخ ایران	دکتر جواد شاهین فر
۱۰	اثرات قلبی تنفسی هوشهای وریدی	دکتر جواد شاهین فر
۱۱	هوشبرهای استنشاقی و پاسخ فیزیولوژیک	دکتر جواد شاهین فر
۱۲	چراغی در دوراهی خانه و مسجد	دکتر جواد شاهین فر
۱۳	صادق شیرازی	دکتر جواد شاهین فر
۱۴	طنز سیاسی	دکتر جواد شاهین فر
۱۵	معرفی تجهیزات بیهوشی	دکتر جواد شاهین فر
۱۶	معرفی بیماری	دکتر جواد شاهین فر
۱۷	بیان آزاد	دکتر جواد شاهین فر
۱۸	معرفی طب مکمل	دکتر جواد شاهین فر
۱۹	معرفی تکنیک بیهوشی	دکتر جواد شاهین فر
۲۰	نقد های دانشجویی	دکتر جواد شاهین فر
۲۱	معرفی کتاب من زنده ام	دکتر جواد شاهین فر
۲۲	سرگرمی	دکتر جواد شاهین فر





رهنمودهای مقام معظم رهبری در جمع دانشجویان

به نظر می‌رسد در میان مجموعه‌ی این مطالبات «کسب بینش و داشتن قدرت تحلیل سیاسی» نیاز به تبیین و توضیح بیشتری دارد. «در مرحله‌ی کنونی، آن‌چه می‌باید پس از تحصیل علم، در صدر فعالیت‌های دانشجویی قرار گیرد، ارتقاء فکری دانشجویان در زمینه‌ی فرهنگ و سیاست است. ۱۳۸۰/۶/۱

«در محیط دانشگاه، بعضی‌ها حوصله‌ی حرکت ندارند؛ می‌گویند بگذار کارها را بکنیم، درس‌مان را بخوانیم، زودتر این ورق‌پاره را بگیریم و مثلاً دنبال کاری برویم... این‌ها مشمول... بیداری، خیزش و حرکتی که عنوان دانشجویی دارد، نیستند. ۱۳۸۲/۱۰/۵

شما دانشجویان... و حتی دانش‌آموزان مدارس - روی این ریزترین پدیده‌های سیاسی دنیا فکر کنید و تحلیل بدهید. گیرم که تحلیلی هم بدهید که خلاف واقع باشد؛ باشد! خدا لعنت کند آن دست‌هایی را که تلاش کرده‌اند و می‌کنند که قشر جوان و دانشگاه ما را غیر سیاسی کنند. کشوری که جوانانش سیاسی نباشند... مگر چنین کشوری می‌تواند بر دوش مردم، حکومت و حرکت و مبارزه و جهاد کند؟! ۱۳۷۲/۸/۳۰

در نهایت می‌توان گفت پس از کسب علم، مهم‌ترین وظیفه‌ی دانشجو فهم سیاسی پیدا کردن است. اما نباید تصور کرد که این مجوزی برای هرگونه عمل و حرکت سیاسی در دانشگاه‌ها است. معنای صحیح سیاسی شدن نیز قدرت تشخیص جبهه‌بندی‌ها، دوستی‌ها و دشمنی‌ها، توانایی تحلیل وقایع و حوادث و در یک عبارت «بصیرت» پیدا کردن است. «در خودتان بصیرت ایجاد کنید. قدرت تحلیل در خودتان ایجاد کنید؛ قدرتی که بتوانید از واقعیت‌های جامعه یک جمع‌بندی ذهنی برای خودتان به‌وجود آورید و چیزی را بشناسید. این قدرت تحلیل خیلی مهم است. ۱۳۷۷/۶/۱

دانشگاه را از دل دانشجو بسازند

سیر غرت...!

من زنده ام ... «معصومه آباد»

بخشی از کتاب «من زنده ام»:

پی در پی صدای ضربه‌های همسایه‌ها (دکترها و مهندسه‌ها) را بر دیوار سلول می‌شنیدم. همه با نگرانی میپرسدند چرا جواب نمیدهید؟

میخواستم بگویم سرمان شلوغ است و سرگرم مردنمان هستیم! در بهتی مالیخولیایی فرو رفته بودم، به هر طرف نگاه میکردم نه بوی مرگ میداد، نه بوی زندگی ...، سرم بزرگتر از تنم شده بود، دیگر توان کشیدن آن را نداشتم،

کاسه سرم خالی شده بود و صداها مثل سنگ ریزه‌هایی بودند که در ظرفی خالی از این طرف به آن طرف می‌شدند.

همه همدیگر را میشناختند و به هم نشان میدادند و سلام و خوش آمد میگفتند، دیگر استخوانهایم از اینکه روی زمینی سرد و نمور افتاده بود تیر نمی‌کشید و درد نمی‌کرد، چشمهایم همه چیز را زیباتر از همیشه میدید، افق نگاهم دور و دورترها را میدید، راه که میرفتم دیگر سفتی زمین را زیر پایم حس نمی‌کردم...

نظر رهبری در مورد این کتاب:

کتاب را با احساس دوگانه ی اندوه و افتخار و گاه از پشت پرده ی اشک، خواندم و بر آن صبر و همت و پاکی و صفا، و بر این هنرمندی در متجسم کردن زیبایی‌ها و زشتی‌ها و رنج‌ها و شادی‌ها آفرین گفتم. گنجینه ی یادها و خاطره‌های مجاهدان و آزادگان، ذخیره ی عظیم و ارزشمندی است که تاریخ را پر بار و درس‌ها و آموختنی‌ها را پر شمار میکند. خدمت بزرگی است آنها را از ذهن‌ها و حافظه‌ها بیرون کشیدن و به قلم و هنر و نمایش سپردن.

این نیز از نوشته‌هایی است که ترجمه اش لازم است. به چهار بانوی قهرمان این کتاب بویژه نویسنده و راوی هنرمند آن سلام می‌فرستم.

این کتاب خاطرات دوران چهار ساله‌ی اسارت معصومه آباد در زندان‌های رژیم بعث صدام است. این کتاب در رابطه با اسارت و بخشی از خاطرات نانوشته ۴ بانوی اسیر ایرانی به نگارش در آمده تا گویای وضعیت زنان اسیر در زندان‌های رژیم بعث عراق، و همچنین عفت و حیای آنان در دوران هشت سال دفاع مقدس باشد.

معصومه آباد، در زمان اسارت هفده ساله بوده است، در روزهای ابتدایی حمله عراق تعدادی از ایتم جنگ زده را به شیراز برده بود تا آن‌ها را از صحنه جنگ دور کند و هنگام برگشتن ناگهان اسیر می‌شود و به همین جهت وی در کتابش، بیشتر روزهای نخست جنگ هشت ساله را ترسیم می‌کند.

عنوان کتاب که بر روی جلد چاپ شده، دستخط خود معصومه آباد است. روزی که وی را به اسارت می‌بردند برای این که خانواده اش را از وضعیت خود باخبر کند، نوشته بود: «من زنده‌ام ... معصومه آباد».



من زنده‌ام که فراموش نکنیم جنگ تحمیلی هشت ساله، جنگ دنیا با ایران بود و دفاع ما دفاع یک تنه بود.

من زنده‌ام که فراموش نکنیم قصه سیصد غریب اردوگاهها و زندانهای عراق را و یادمان نرود برای رژیم بعثی عراق چقدر جان اسیر کم بهاست...

این جملات قسمتی از کتاب تکان دهنده و تاثیرگذار من زنده‌ام به قلم خانم معصومه آباد است که خاطرات دوران اسارت خود را در زندان‌های رژیم بعث عراق با روایتی هنرمندانه به تصویر کشیده است. به طوری که از لحظه اول در دست گرفتن کتاب، زمین گذاشتن آن سخت میشود.

قدم به قدم همراه میشوی با رویاهای کودکی و نوجوانی نویسنده، کمکم میرسی به کابوسهای اسارت و در خود فرو میروی از این همه دنائت و پستی و هبوط انسانیت، انگار که باور نمیکنی این خاطرات عجیب واقعی ست و برای یکی از دختران سرزمینت اتفاق افتاده، دختری از سرزمین آفتاب!



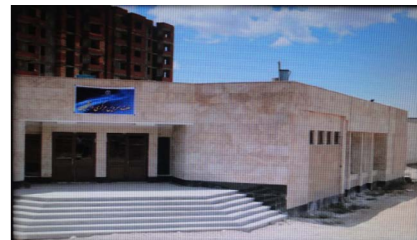


اینجا ...

دانشگاه علوم پزشکی مشروط

یک شبی رفتم به منزلگاه دوست
ویجا بحث خوشی در راه بود
بند کرد او بند دانشگاه ما
طعنه می زد بر من اوای دوستان!
بس که سرسبزی در آنجا دیده ایم
گفت : اما مال ما بهترتر است
گفتمش از بودجه های ورزشی
گر که دندان می رسد، ما را چه غم!
هست شیک و باکلاس و نیک تر
باز گفتا مال ما بهترتر است
سردر زیبایی دانشگاه من
بس که دانشگاه من باشد کلان
چون که فکر اقتصادی کرده اند
باز گفتا مال ما بهترتر است
تو ندیدی بخش فرهنگی مان
وقت باران آب از آن نامد فرود
دایما ساپورت مالی می شود
گفت اما مال ما بهترتر است
چونکه نامش هست سردمدار علم
بیخودی هردم همایش می دهد
این سیاست های دانشگاه
گفت اما مال ما بهترتر است
آبروداری خوبی کرده ام
عاقبت اینگونه یارم خیت شد
ما که خود تو منتتم بحثی کنم

آن کسی کاشراق منزلگاه اوست
بحث علم و درس و دانشگاه بود
حرف هایی می زد او بس نابجا
نیست دانشگاه، بگویش بوستان
چه چه قمری در آن بشنیده ایم
گفتمش از ما، غذایش بهتر است؟!
بس که بسیار است و خوب و ارزشی
ساختمان ها می رود بر روی هم
نیست دانشگاه از اینجا شیک تر
گفتمش از ما غذایش بهتر است؟!
نقش باید پشت هر پنجاه تومن
نقشه ای نقش است بر دیوار آن
چند «ال ای دی» فقط آورده اند
گفتمش از ما غذایش بهتر است؟!
می شود دایم، حمایت ها از آن
چون که سقفش نیز قیر اندود بود
لحظه ای کابین جیب خالی می شود
گفتمش از ما غذایش بهتر است؟!
با دگرها می کند پیکار علم
بودجه را اینگونه کاهش می دهد
کرده آن را با جهانی، آشنا
گفتمش از ما غذایش بهتر است؟!
پیش یارم من از این دانشگاهم
گفت با آن لهجه شیرین خود
پس برم دانه خود ما ربشکنم



کوچه ای که بوی دلواپسی می دهند...
عبارتی که از دهنی دردی بر خود می چنند...
شهری خاموش و ماتم زده...
صدایش را بچ کس نمی شنود
او میراث دار خاطرات تهر است.
دست های بریک تهران...
... اینی نیک کلام، القاسم، کتاب الله و عمرتی
این باعترت آخرین برکیده خداوندند.
این خازن دکانه این وحی الهی است.
... فاطمه بضه نمی...
فریاد لیک یا ولایت
از سینه سوزنش زبانی کشد.
چادر عاکی اش...
بین جادوان غربت دین غلامی شود.
اوپاره تن تهر است.
... این الله غضب غضب فاطمه ویرانی لرزشها
از خشم او نمی ترسند؟
دینی بلند می شود
شده ای آتش از چشمان نجیث شرم نمی کنند؟
و اما!...
تمام دودهای عالم، در سینه مجروحش جا گرفته است.
لا اله الا الله محمد و آله و صحبه اجمعین

سخن سردبیر
سخن سردبیر

«عالم واقعی دنباله رو سنت است بدون اینکه در اسارت آن باشد، او در واقع با توجه به اندوخته ها و راه های رفته پیشینیان، مسیر جدیدی را برای راهروان عرصه علم و دانش هموار می کند. دیگران نیز این رسالت را به دوش می کشند تا به آیندگان منتقل کنند. ما در واقع فقط میراث دار گذشتگان نیستیم، بلکه امانت دار آیندگان هم هستیم.»

اگر بر این باور باشیم که بدون فکر و ایده ی نو، فرهنگ یک جامعه دچار رکود و فاقد تحرک و بالندگی می شود، ناگزیر ضرورت بستر سازی و ایجاد زمینه برای رشد اندیشه و فکر نو را باید پذیرفت. تفکر و اندیشه به معنای واقعی زمانی نو و کاربردی است که بی ریشه، ابتدا به ساکن و سطحی نباشد. چه آنکه هیچ علم و شناختی بدون آگاهی از سنتهای فکری گذشتگان و اساتید بزرگ آن علم - بدون اینکه نظر به قبول یا رد آنها داشته باشیم - قابل تحقق و دستیابی نیست و هیچگاه از عمق و اصالت واقعی برخوردار نخواهد شد.

گاهنامه ای که پیش رو دارید، «کلام» حاصل تلاش دانشجویان هوشبری در هیئت تحریریه و همکاری دانشجویان علاقه مند در سایر رشته ها ست.

این شماره از «گاهنامه ی کلام»، در حالی به جامعه ی کوچک دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی عرضه می شود که مطالب متنوع تری را در بر داشته و هیئت تحریریه ی جدید سعی بر آن داشته علائق طیف گسترده تری از مخاطبان را در رشته های مختلف پاسخ گوید. با این حال اعتقاد ما بر این است که این اندک، «برگ سبزی است تحفه درویش»، آنچه در توان بود بر طبق اخلاص نهاده ایم.

طبیعتاً، تداوم راه و تقویت مایه علمی گاهنامه، همکاری و مشارکت صاحب نظران را می طلبد و جای آن است که فرصت را غنیمت شمرده و از آنها برای همکاری در شمارگان آتی دعوت به عمل آوریم.

امید است این قدم کوچک ما مورد رضای حضرت حق واقع شده و ضمن رضایت خوانندگان، به پیشبرد امر بحث و تحقیق در حوزه ی علوم پزشکی، فرهنگی، اجتماعی و سیاست روز بیانجامد.

فاطمه قاسمیان «هوشبری ۹۰»

آنچه باید درباره «کتورولاک» بدانید!

معرفی:

کتورولاک یک داروی ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) است که با مهار فعالیت سیکلواکسیژناز و سنتز پروستاگلندین باعث کاهش درد و التهاب می گردد. فرم تزریقی این دارو توسط سازمان غذا و داروی امریکا (FDA) در سال ۱۹۸۹ به منظور کنترل دردهای متوسط تا شدید مورد تأیید قرار گرفته است.

در سال ۱۹۹۸ میلادی، «ترامر» و همکاران مقاله‌ای ارائه دادند که در آن اثربخشی و ایمنی اشکال مختلف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (راه‌های مختلف تجویز) را بررسی کرده‌بودند. نویسنده مقاله معتقد است در مورد دردهای پس از جراحی تجویز کتورولاک وریدی و داخل عضلانی از نظر اثربخشی تفاوتی با یکدیگر ندارند.

در حال حاضر در ایالات متحده آمریکا و اروپا آمپول کتورولاک به عنوان یک مسکن تزریقی به طور گسترده مورد استفاده قرار می گیرد. این متداول بودن مصرف به علت بالا بودن قدرت ضد دردی کتورولاک است، به طوری که در کنترل بسیاری از دردهای حاد، اثر ضددردی آن مشابه با اپیوئیدهای تزریقی (نظیر مورفین و پتیدین) می باشد. نداشتن عارضه دپرسیون تنفسی، عدم بروز وابستگی و طولانی تر بودن اثر تسکینی از مهم ترین برتری های آمپول کتورولاک نسبت به اپیوئیدهای تزریقی است. همچنین کتورولاک به همراه اپیوئیدهای تزریقی اثر سینرژیستی دارد و می توان با تجویز همزمان کتورولاک تزریقی و اپیوئیدهای تزریقی، دوز داروهای مخدر را کاهش داد.

حداکثر دوره توصیه شده در انگلستان به صورت فرم تزریقی ۲ روز و درمان بایستی در اولین فرصت ممکن به درمان خوراکی تبدیل شود. در آمریکا طول مدت مصرف تزریقی و خوراکی نباید از ۵ روز تجاوز کند.

فارماکوکینتیک:

پس از مصرف داخل عضلانی یا خوراکی جذب می شود. حداکثر غلظت پلاسمائی آن ۳۰ تا ۶۰ دقیقه بعد است که در مورد مصرف داخل عضلانی آن نسبت به مصرف خوراکی آهسته تر به آن سطح غلظت می رسد. بیش از ۹۹ درصد آن با پروتئین پلازما باند می شود. از سد خونی مغزی رد نمی شود ولی از جفت رد می شود و مقادیری از آن در شیر ترشح می شود. نیمه عمر نهائی آن در حدود ۴ تا ۶ ساعت و در بیماران مسن ۶ تا ۷ ساعت و در اختلال عملکرد کلیه ۹ تا ۱۰ ساعت است. حدود ۹۰ درصد آن در ادرار و بقیه در مدفوع ترشح می شود.

شروع اثر در تزریق عضلانی: حدود ۱۰ دقیقه

حداکثر اثر ضددردی: ۱۵۰-۷۵ دقیقه

طول اثر ضد دردی: ۸-۶ ساعت

توزیع:



حدود ۱۳ لیتر، نفوذ ضعیف به CSF، عبور از پلاسنتا

اتصال به پروتئینهای پلاسما:

۹۹ درصد

متابولیسم:

کبدی

نیمه عمر حذفی:

۲-۶ ساعت؛ افزایش ۵۰-۳۰ درصد در سالخوردهگان، در اختلالات کلیوی تا ۱۹ ساعت افزایش می یابد.

دفع:

ادرار (حدود ۹۲ درصد، حدود ۶۰ درصد به صورت دست نخورده)، مدفوع (حدود ۶ درصد)

موارد مصرف: اندیکاسیون اصلی آمپول کتورولاک کنترل دردهای حاد متوسط تا شدید می باشد

توجه:

pH آمپول کتورولاک ۶/۹ تا ۷/۹ بوده و به همین دلیل در مخلوط با داروهای اسیدی مانند مورفین و پرومتازین می تواند رسوب کند.

در اختلالات کبدی کتورولاک به تنظیم دوز نیازی ندارد.

مقایسه کتورولاک با سایر داروها:

در مطالعات مختلفی اثر ضد دردی و عوارض جانبی کتورولاک با سایر ضد دردها سنجیده شده است. کتورولاک تزریقی جایگزین مناسب دیکلوفناک، ترامادول، آلفنتانیل، فنتانیل، بوپیواکائین، مورفین و پتیدین تزریقی به شمار می رود.

موارد منع مصرف:

سابقه حساسیت به کتورولاک یا داروهای NSAIDs؛ قبل از CABG؛ سابقه اختلالات هموستاز یا انعقادی؛ زایمان و بارداری؛ شیردهی؛ زخم گوارشی فعال یا سابقه آن؛ اختلال کلیوی پیشرفته؛ قبل از جراحی های بزرگ

عوارض جانبی شایع:

تورم صورت، انگشتان، اندامهای تحتانی و پاها

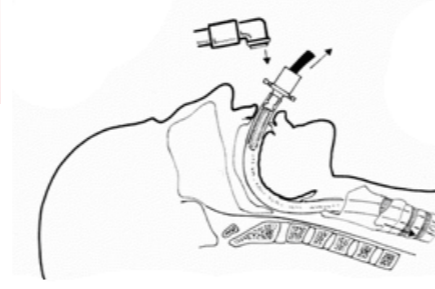
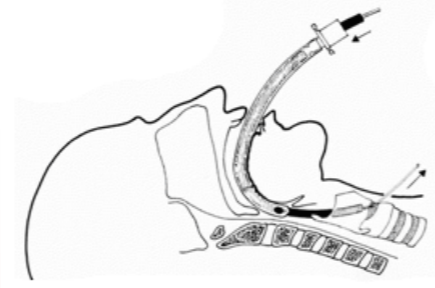
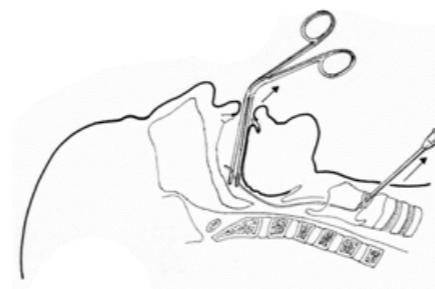
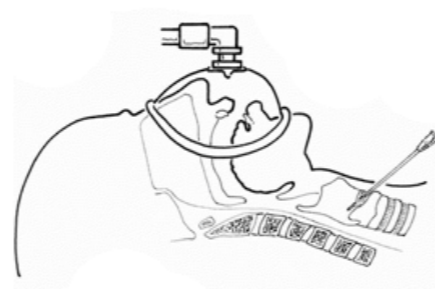
از دست دادن وزن

انتوباسیون رتروگرید

Retrograde intubation

لوله گذاری retrograde یک تکنیک خوب برای لوله گذاری orotracheal و nasotracheal است که شامل هدایت لوله تراشه به داخل نای می باشد. یک هدایت گر باریک و انعطاف پذیر داخل فضای پرگوتانوس قرار گرفته و از طریق غشای کریکوئید در تراشه قرار می گیرد واز لارنگس و فارنگس عبور کرده ، از دهان یا بینی خارج می شود . معمولا جنس این گاید یا راهنما از جنس استیل می باشد همچنین از کتتر اپی دورال نیز می توان برای این تکنیک استفاده کرد. این تکنیک دارای تغییرات متنوعی است که هر کدام دارای مزایا و معایب خاص خود است و می توان از آنها در بیماران بیدار، آرام شده با آرام بخش، بیماران بی هوش یا بیماران آپنه که دارای راه هوایی مشکلی پیش بینی شده یا پیش بینی نشده هستند استفاده کرد. اندیکاسیون آن در موارد شکست خوردن لوله گذاری با دید مستقیم، محدودیت در دید تارهای صوتی بی دلیل وجود خون و ترشحات یا اختلالات آناتومیکی و شرایط لوله گذاری مشکل (مانند: بی ثبات بودن ستون فقرات، ترومای فک و صورت یا تریسموس و ...) می باشد. بهترین پوزیشن برای قرار دادن کتتر حالت سوپاین و اکستنشن گردن می باشد. نوک ز شکل گاید ترومای کمتری در راه هوایی ایجاد می کند.

مراحل انجام: ابتدا با یک سرنگ نیمه پر از نرماسالین با آنژیوکت شماره ۱۸ با زاویه ۹۰ درجه در غشای کریکوئید به جلو حرکت می کنیم. بیرون آمدن حباب تأیید کننده موقعیت درست در تراشه می باشد. زاویه ورود را کم کرده و نیدل را خارج می کنیم. گاید را به جلو حرکت داده تا از دهان یا بینی خارج شود. گاید را در سطح پوست گردن فیکس کرده تا از خروج آن جلوگیری شود. لوله تراشه را در طول گاید جلو می بریم تا در تراشه قرار بگیرد. عوارض بالقوه شامل: خونریزی، آمفیزم زیر جلدی، پنومومدیاستینوم، پنوموتوراکس و آسیب به تراشه خلفی و مری می باشد.



تعریف :

فصد، باز کردن منفذی کوچک در دیواره رگ بوسیله نیشتر است که باعث خروج اخلاط فاسد بدن با خروج خون می شود.

فصد از نظر پزشکی جدید باز کردن مصنوعی یکی از سیاهرگها به منظور گرفتن خون می باشد.

در طب سنتی، خون گرفتن، یکی از پایه‌های درمانی بسیاری از بیماری‌ها بوده و دربارهی موارد استفاده از این کار، ممنوعیت، تدابیر و احتیاطات، بطور پراکنده مطالبی بیان شده که نظر ابن‌سینا در این مورد بسیار جالب و ارزنده است و از همین رو چکیده‌ای از سخنان او را در اینجا نقل می‌کنیم:

مواردی که رگ زدن بیمار سودمند است :

- برای کاهش مقدار خون افرادی که دچار پرخونی هستند.
- برای کاهش کیفیت خون بیمارانی که خون آن‌ها غیرطبیعی است و درمانی بجز خونروی ندارند، مانند: ابتلاء نقرس خونی که باید از نزدیکترین رگ به عضو مبتلا خون گرفته شود.
- برای جمع شدن هر دو علت فوق در یک بیمار.

مواردی که رگ زدن ممنوع است :

- دوران حاملگی و عادت ماهیانه.
- دوره‌ی پیشرفت بیماری‌ها، برای اینکه قدرت بیمار در مقابله با دوران بحرانی بیماری محفوظ بماند، همچنین در اغلب بیماری‌های تبادار که همراه یا بدون تشنج هستند و در بیمارانی که از دردهای بسیار شدید رنج می‌برند.
- طیبب بایستی در تمام مدت خونروی، مراقب نبض بیمار باشد و به مجرد آنکه نبض ضعیف شد یا بیمار دچار رنگ پریدگی و یا خمیازه شد، رگ را ببندد و خونروی را متوقف کند.
- مقدار خونروی برای همه‌ی افراد یکسان نیست و به وضع بدنی شخص بستگی دارد.
- نباید به دنبال خونروی مبادرت به ورزش و فعالیت‌های سنگین بدنی کرد بلکه باید مدتی در بستر استراحت نمود.
- افرادی که مدتی دچار بیماری بوده‌اند و ناچار به رگ زدن آنها هستیم، در اولین وهله‌ی خونروی باید دقت کنیم اگر خون رقیق خارج شد فوراً رگ را ببندیم ولی اگر خون غلیظ و کدر مایل به سیاه رنگ و گرم خارج شد، می‌توان خونروی را ادامه داد.
- در مواردی که کیفیت خون غیرطبیعی باشد و ناچار به رگ زدن هستیم باید مقدار اندکی خون از بیمار گرفته سپس رژیم غذایی بسیار خوبی برای وی به کارگیریم و پس از مدتی مجدداً کمی از خون وی را خارج کنیم. بدین ترتیب خون غیر طبیعی را به تدریج خارج نموده‌ایم و خون خوب و تازه ناشی از تغذیه‌ی خوب را جایگزین خون بد خارج شده نموده‌ایم.
- برای نیشتر زدن، رگ قیفال (Cephlic Vein) سالم‌تر از سایر رگ‌هاست.

فصد چیست ؟



معرفی گیاهان دارویی

«کامبوجا»، قارچ جادویی ، اکسیر طول عمر



زیادی به بدن می‌رساند.

پیشگیری از سرطان : از برخی سرطان‌ها جلوگیری می‌کند .

یبوست : مصرف مرتب این نوشیدنی معجزه گر بعد از هر وعده غذایی اثر ضد یبوست را به همراه دارد .

نام علمی : Auricularia auricula

ناراحتی های عضلانی : برطرف کننده ناراحتی‌های عضلانی در شانه و گردن است.

سرفه ، برونشیت : در رفع برونشیت و سرفه‌های آسمی در مدت ۳ تا ۲ روز کمک می‌کند.

دفع بلغم : به دفع مزاج بلغمی کودکان نیز یاری می‌رساند باید قبل از هر غذا نصف استکان میل گردد.

تقویت اعصاب : حساسیت اعصاب دردناک و ضعف اعصاب از قبیل پرش چشم و لرزش دست را بهبود می‌بخشد.

کلیه : مصرف روزانه ۲ الی ۳ لیوان در ناراحتی‌های کلیوی توصیه می‌شود مثانه را پاک می‌کند البته نباید فراموش کرد که باید در طول روز بین ۸ تا ۱۰ لیوان آب (جوشانده و یا تصفیه شده) مصرف کرد.

گوارش : کولیت و سایر دردهای دستگاه گوارش را التیام می‌بخشد باید قبل از هر غذا یک سوم استکان میل گردد.

فشار خون ، قلب ، تصلب شرایین ، کنترل وزن : از ناراحتی‌های قلبی می‌کاهد، تصلب شرایین و فشار خون را درمان می‌کند و میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهد. رگها را نرم می‌سازد و جریان خون را افزایش داده، باعث لاغر شدن و کنترل وزن بدن می‌گردد.

کبد ، بی خوابی : از بی خوابی می‌کاهد فعالیت کبد را افزایش داده و نارسایی‌های کبد و کلیه را درمان می‌کند.

دیابت : میزان قند خون را تنظیم کرده سبب افت ناگهانی قند خون در افراد دیابتی می‌شود البته این به شرطی است که مدت زمان تهیه شربت بین ۱۲ تا ۱۵ روز باشد.

کاهش اوره : اگر به طور روزانه ۲ لیوان شربت مصرف شود در مدت ۱۰۰ روز اوره را کاهش می‌دهد.

مفاصل : خاصیت گرم کننده عضلات داشته و برای پیشگیری و درمان روماتیسم، خستگی و ناراحتی‌های مفاصل را موثر است.

بواسیر : نوشیدن روزانه ۲ لیوان به صورت ۱ لیوان بعد از نهار و ۱ لیوان بعد از شام نوشیدنی که از قارچ کامبوجا تهیه می‌شود یکی از بهترین راه های درمانی برای از بین بردن بواسیر است.

از بیش از دو هزار سال پیش، مردم سراسر جهان از نوشیدنی یا چای کامبوجا استفاده کرده‌اند. به یمن توجه رو به رشد غربی‌ها به روش های درمانی شرقی، کامبوجا از طریق روسیه به اروپای غربی راه یافت . این معجون در طی مسیر خود تا دنیای غرب شگفتی های درمانی زیادی را از خود نشان داد. در پی درمان بیماریهای جدید نام هایی چون (قارچ جادویی)،(قارچ معجزه گر) و (اکسیر طول عمر) به آن داده شد. کامبوجا از اروپای شرقی به آلمان و اتریش آورده شد. تحقیقات روی تاثیرات آن بطور عمده در آلمان صورت گرفت و به زبان آلمانی منتشر شد و مقالات مختلفی درباره آن در نشریات متعدد به چاپ رسید.در این مطلب می‌خواهیم در خصوص این نوشیدنی، ترکیبات و خواص آن صحبت کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

کامبوجا چیست؟

کامبوجا یک نوشیدنی هزارساله‌ی بومی چین است. این نوشیدنی از همزیستی نوعی باکتری با نوعی گل سنگ تولید می‌شوند که به قارچ کامبوجا معروف است. در واقع ترکیبات اصلی نوشیدنی کامبوجا عبارت است از همین قارچ کامبوجا، آب جوش و مقدار کمی شکر. ظاهراً این نوشیدنی طعم ترش و شیرین و گازداری دارد و به راحتی همه را مجذوب طعم خود می‌کند. روند تولید این نوشیدنی زمان‌بر است و به همین دلیل تولید آن به صورت محدود صورت می‌گیرد. ظاهراً در دهه‌ی شصت تولید و مصرف این نوشیدنی در ایران رایج بوده است و بعد از آن سال‌ها به دلیل جنگ و عوامل دیگر تولید و مصرف این نوشیدنی کمرنگ تر شده است.

منشاء قارچ کامبوجا

هیچکس بدرستی نمی تواند بگوید که منشاء قارچ کامبوجا کجا بوده و چگونه بوجود آمده است، اما می دانیم که بیش از ۲۰۰۰ سال است که آدمی آن را مصرف می کند. کامبوجا در واقع یک قارچ نیست، بلکه اجتماعی از چند مخمر و باکتری است و حتی یکی از صاحبزنان آن را گل سنگ توصیف کرده است. ریشه این اسم می تواند کامبوجا باشد که (کومبو) به معنی خزه ی قهوه ای و (چا) به معنی چای است.

خواص نوشیدنی کامبوجا چیست؟

به عقیده‌ی بسیاری از متخصصین حوزه‌ی تغذیه، نوشیدنی کامبوجا یک نوشیدنی تخمیر شده‌ی زنده محسوب می‌شود. کامبوجا یک نوشیدنی غیرپاستوریزه است و به همین دلیل هم میکروارگانسیم‌های زنده‌ی زیادی در آن وجود دارند. این نوشیدنی سرشار از آنزیم‌های مختلف، پولیفنول ها، پروبیوتیک‌ها و اسیدها(آنتی‌بیوتیک‌ها،اسیدهای آمینه، اسیدماليک، اسیدلاکتیک، بوتیریک و غیره) است که خواص مختلفی داشته و فواید



ماجرای معرفی نوروز به انیشتین

در زمان تدریس در دانشگاه پرینستون دکتر حسابی تصمیم می گیرند سفره ی هفت سینی برای انیشتین و جمعی از بزرگترین دانشمندان دنیا از جمله «بور»، «فرمی»، «شوریندگر» و «دیراک» و دیگر استادان دانشگاه بچینند و ایشان را برای سال نو دعوت کنند.. آقای دکتر خودشان کارتهای دعوت را طراحی می کنند و حاشیه ی آن را با گل های نیلوفر که زیر ستون های تخت جمشید هست تزئین می کنند و منشا و مفهوم این گلها را هم توضیح می دهند. چون می دانستند وقتی ریشه مشخص شود برای طرف مقابل دلدادگی ایجاد می کند.

دکتر می گفت: " برای همه کارت دعوت فرستادم و چون می دانستم انیشتین بدون ویالونش جایی نمی رود تاکید کردم که سازش را هم با خود بیاورد. همه سر وقت آمدند اما انیشتین ۲۰ دقیقه دیرتر آمد و گفت چون خواهرم را خیلی دوست دارم خواستم او هم جشن سال نو ایرانیان را ببیند. من فوراً یک شمع به شمع های روشن اضافه کردم و برای انیشتین توضیح دادم که ما در آغاز سال نو به تعداد اعضای خانواده شمع روشن می کنیم و این شمع را هم برای خواهر شما اضافه کردم.

به هر حال بعد از یک سری صحبت های عمومی انیشتین از من خواست که با دمیدن و خاموش کردن شمع ها جشن را شروع کنم. من در پاسخ او گفتم: ایرانی ها در طول تمدن ۱۰ هزار ساله شان حرمت نور و روشنایی را نگه داشته اند و از آن پاسداری کرده اند.

برای ما ایرانی ها شمع نماد زندگیست و ما معتقدیم که زندگی در دست خداست و تنها او می تواند این شعله را خاموش کند یا روشن نگه دارد."

آقای دکتر می خواست اتصال به این تمدن را حفظ کند و می گفت بعدها انیشتین به من گفت: " وقتی برمی گشتیم به خواهرم گفتم حالا می فهمم معنی یک تمدن ۱۰ هزارساله چیست. ما برای کریسمس

به جنگل می رویم درخت قطع می کنیم و بعد با گلهای مصنوعی آن را زینت می دهیم اما وقتی از جشن سال نو ایرانی ها برمی گردیم همه درختها سبزند و در کنار خیابان گل و سبزه روییده است."

بالاخره آقای دکتر جشن نوروز را با خواندن دعای تحویل سال آغاز می کنند و بعد این دعا را تحلیل و تفسیر می کنند.. به گفته ی ایشان همه در آن جلسه از معانی این دعا و معانی ارزشمندی که در تعالیم مذهبی ماست شگفت زده شده بودند.

بعد با شیرینی های محلی از مهمانان پذیرایی می کنند و کوک ویلون انیشتین را عوض می کنند و یک آهنگ ایرانی می نوازند. همه از این آوا متعجب می شوند و از آقای دکتر توضیح می خواهند. ایشان می گویند موسیقی ایرانی یک فلسفه، یک طرز تفکر و بیان امید و آرزوست. انیشتین از آقای دکتر می خواهند که قطعه ی دیگری بنوازند. پس از پایان این قطعه که عمداً بلندتر انتخاب شده بود انیشتین که چشمهایش را بسته بود چشم هایش را باز کرد و گفت " دقیقاً من هم همین را برداشت کردم و بعد بلند شد تا سفره هفت سین را ببیند.

آقای دکتر تمام وسایل آزمایشگاه فیزیک را که نام آنها با "س" شروع می شد توی سفره چیده بود و یک تکه چمن هم از باغیان دانشگاه پرینستون گرفته بود. بعد توضیح می دهد که این در واقع هفت چین یعنی ۷ انتخاب بوده است. تنها سبزه با "س" شروع می شود به نشانه ی رویش.. ماهی با "م" به نشانه ی جنبش، آینه با "آ" به نشانه ی یکرنگی، شمع با "ش" به نشانه ی فروغ زندگی و ...

همه متعجب می شوند و انیشتین می گوید آداب و سنن شما چه چیزهایی را از دوستی، احترام و حقوق بشر و حفظ محیط زیست به شما یاد می دهد. آن هم در زمانی که دنیا هنوز این حرفها را نمی زد و نخبگانی مثل انیشتین، بور، فرمی و دیراک این مفاهیم عمیق را درک می کردند.

بعد یک کاسه آب روی میز گذاشته بودند و یک نارنج داخل آب قرار داده بودند. آقای دکتر برای مهمانان توضیح می دهند که این کاسه ۱۰ هزارسال قدمت دارد. آب نشانه ی فضاست و نارنج نشانه ی کره ی زمین است و این بیانگر تعلیق کره زمین در فضاست. انیشتین رنگش می پرد عقب عقب می رود و روی صندلی می افتد و حالش بد می شود.

از او می پرسند که چه اتفاقی افتاده؟

می گوید: "ما در مملکت خودمان ۲۰۰ سال پیش دانشمندی داشتیم که وقتی این حرف را زد کلیسا او را به مرگ محکوم کرد اما شما از ۱۰ هزار سال پیش این مطلب را به زیبایی به فرزندانان آموزش می دهید. علم شما کجا و علم ما کجا؟!"

خیلی جالب است که آدم به بهانه ی نوروز یا هر بهانه ی خوب دیگر ، فرهنگ و اعتبار ملی خودش را به جهانیان معرفی کند.

- میخواستیم راجع به ICU بیمارستان امام علی (ع) چند تا نکته رو به مسؤولین محترم دانشگاه متذکر شم .. متأسفانه این بخش نه رختکن مناسبی داره نه محلی برای استراحت دانشجویها و نه جایی به اسم سالن کنفرانس یا کلاس درس . دانشجویها مجبورن برای استراحت و کنفرانس در طول روز دو دفعه لباساشونو توی یک رختکن بسیار کوچیک به طور کامل عوض کنن تا خدانکرده انتقال عفونت صورت نگیره !!.. (لازم به یادآوری که انتقال عفونت فقط و فقط از طریق البسه دانشجوی منتقل میشه به طوری که حتی حاضر نیستن اونا رو توی CSR بشورن)

کلام : بعله! به طور مستند، (به تصاویر صفحه نگاه کنید) مورد داشتیم طرف دکتر بوده با لباس شخصی و نه با لباس های اتاق عمل، بین اتاق عمل و ICU جلوی چشم دانشجویها ساعت ها مشغول صحبت بوده حالا جای شکرش باقیه که دمپایی پاش بوده . (قابل توجه اساتید محترمی که دانشجویها رو مجبور میکنن واسه اتاق عمل و ICU لباس جداگانه تهیه کنن ..!)

- با عرض سلام و خسته نباشید!! غرض از مزاحمت می خواستم سوال کنم این نامه جدید سلف سرویس که همه جا بحثش گل انداخته ، چیه ؟؟؟! نکنه اخراج پرسنل زحمتکش سلف که به خاطر حمایت از دانشجویها تحت این شرایط قرار گرفتن به خاطر همین آیین نامه ی کداییه ؟؟؟!

کلام : والا چی بگم !؟ لابد عدم اجرای قوانین توی دانشگاه ما چیز عجیبیه که همچین برخورد شدیدی با ایشان شده . من که فکر می کنم چون این عدم اجرای قوانینی که میگن فقط در ارتباط با دانشجویهای گشنه و خسته از کارآموزی و کلاس بوده اینجوری برخورد شده و الا این خرده بی قانونیا در مقابل اعمال خلاف قانون بعضی از پرسنل محترم این دانشگاه ، مورد بسیار ناچیزیه .

- سلام به دوستای خوبم!!.. یه سوال ازتون داشتم، مبلغی که ترم پیش، دانشگاه تحت عنوان وام تحصیلی واستون واریز کرد چقد بوده ؟؟؟! والا از اون روزی که وامو واسمون واریز کردن من به هرکی مبلغ وامم رو گفتم یا خندیده یا ناراحت شده .. میدونین چرا ؟! چون مبلغ واریزی واسه بعضیاشون بیشتر از من بوده واسه بعضیاشون کمتر، از هزار تومن بگیر تا ده دوازده هزار تومن !!..

کلام : دوست خوبم برو خداتو شکر کن که همین مبلغ ناحسابی هم واست واریز شده !!.. مورد داشتیم طرف بعد ۶ ترم گرفتن وام، بدشانسی آورده، دانشگاه یادش رفته واسش وامو واریز کنه . واس وام این ترممون از این مشکلات پیش نیاد، صلوات جلیل!!..

- یکی به من بگه آخه دانشجویی که قراره تا ساعت ۱۳ کارآموزی باشه، بعدش توی یک رختکن ۳در۲ به همراه ۲۰ نفر دیگه همزمان لباسشو عوض کنه و نیم ساعت جلوی بیمارستان منتظر سرویس بمونه (بیمارستان امام رضا(ع) بیشتر از نیم ساعت) و نهایتاً با پای پیاده رهسپار دانشگاه بشه چه طوری می تونه تا ساعت ۱۴ خودشو به سلف برسونه و کارت بزنه که مبادا تو حسابش مبلغ منفی بخوره ؟؟؟!

کلام : دوست عزیز اینقد عصبانی هستی که سلام یادت رفت، حرف شما حساب . شکایت شما از موارد آیین نامه ی جدید سلفه، دوستانه بهت میگم بهتره شکایتتو پس بگیری والا امکان داره به خاطر حمایت از دانشجو اخراجت کنن .

- سلام، خدا رو شکر چند روزیه هوا زمستونی شده و بارون رحمت الهی بدجوری داره روی سرمون سرازیر میشه به طوری که در اطراف محوطه، در محل رفت آمد دختران خوابگاه الزهرا به دانشگاه، رودخونه های زیبایی شکل گرفته . خواهش ما از مسؤولین اینه که تحت هیچ شرایطی اقدام به تخریب این رودخونه های باصفا نکنن و پی گیر ثبت این رودخونه های بزرگ و خروشان در سازمان های مربوطه و نقشه ی ایران باشند ... متشکرم

کلام : دوست عزیزم نگران نباش!!.. مسؤولین کارشونو بلدن، همون طور که ستون های باستانی پشت دانشگاه در سازمان میراث فرهنگی ثبت شدند این رودخونه هام به زودی در نقشه ثبت و محل ییلاق عشایر استان خواهند شد ..!

- عرض سلام و خسته نباشید، چند روز پیش در رابطه با جشن دانشجویی با دو نفر از آقایون مسوول فرهنگی دانشگاه صحبت می کردم، کاملاً ناخواسته از میون صحبتاشون متوجه شدم کلی از مصوبه های فرهنگی دانشگاه که توی تمام جلساتشون بحثش هست و پژوهش میدن به مرحله اجرا نمی رسه مثلاً اجرای سالانه یک اردوی خارج استانی . مسؤولین جدید فرهنگی لطفا رسیدگی کنید

کلام : دوست خوبم، ترم چندی؟! معلومه تازه پا گذاشتی توی این دانشگاه .. شما کاملاً ناخواسته متوجه این یک مورد شدی ولی من کاملاً خواسته به موردی که شما ذکر کردید اینارو هم اضافه می کنم: مصوبه های علمی ، دانشجویی، رفاهی، آموزشی و...

ورود حراسته به این صفحه ممنوع شده است!

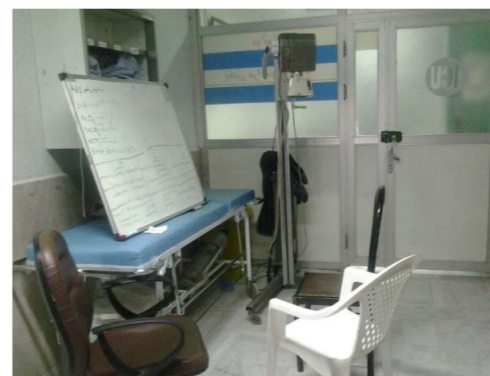


بیان آزاد

حضور يك پزشك متخصص بدون پوشش مناسب ، بين اتاق عمل شماره ۱ و ICU



تجمع آب باران و زباله در مسیر رفت و آمد دانشجویان خوابگاه الزهرا به دانشگاه



عدم وجود سالن کنفرانس ، محل استراحت و صندلی کافی در ICU بیمارستان



فئونه ای از کاربرد شیوه های خطرناک ، جهت تهویه هوای اتاق عمل «شیروان»

رابطه سوگلی ناصرالدین شاه و فیس بوک!!!



ناصرالدین شاه سوگلی ای داشت که می گفت از این زن خوشگل تر در زمین نیست. بعد از اینکه ناصرالدین شاه راهی مسافرت شد و به فرنگ رفت و با دیدن لباس بالرین های پترزبورگ (Petersbourg) که شلوارهای بافته چسبان نازکی به پا می کردند و زیر جامه بسیار کوتاهی به اندازه یک وجب روی آن پوشیده و روی انگشت پا با نوای موزیک می رقصیدند، تازه فهمید زن هایی که در حرم سرای خود دارد در مقابل زن های فرنگ هیچی نیستند.

و به این صورت نیازی در ناصرالدین شاه کاشته شد و به همین منظور بعد از برگشت از فرنگ دستور داد تمام زنان حرم سرا از همان جوراب های نازک سفید رنگ به پا کنند تا یک مقدار شبیه به آن زن های رقص فرنگ شوند.

یکی از ماهیت های فیس بوک هم همین است. ۹۹ درصد دخترانی که در فیس بوک عکس های شخصی خود را به نمایش می گذارند دارای آرایش هستند و چهره واقعی آنها چیزی نیست که به انتشار می گذارند.

ازین رو مردانی که با فیس بوک در ارتباط هستند با دیدن این تصاویر احساس نیازی در آن ها کاشته می شود که در پسران مجرد موجب ازدواج دیر هنگام و در مردان متأهل باعث دل زدگی از همسر خود خواهد شد.

متأسفانه ما نیازی هایی را در خود به وجود می آوریم که وجود خارجی ندارند و نمی توانیم این نیاز ها را پر کنیم برای همین است که در زندگی به مشکلات بزرگی بر می خوریم.

دانشگاه قبول شده بود. با رتبه عالی. داشت می رفت تا کارهای ثبت نامش رو انجام بده. توی راه چشمش افتاد به پسر و دختر کوچولوی همسایه که مشغول بازی های کودکانه خودشون بودن. یکدفعه صدای از بلند گو ها بلند شد : «توجه! توجه! علامتی که هم اکنون می شنوید اعلام خطر یا وضعیت قرمز است و معنی و مفهوم آن این است که حمله هوایی دشمن نزدیک است. محل کار خود را ترک و به پناهگاه بروید.»

رگ غیرتش ورم کرد. با خودش گفت اگه امروز من برم دانشگاه، کی ازاین دوتا بچه و بچه های آینده کشورم دفاع کنه؟ کی جلوی دشمن به ایسته تا چشم چپ به ناموس و خاک وطن نداشته باشه؟

بیخیال دانشگاه علم شد و رفت و در دانشگاه عشق ثبت نام کرد و راهی رشته شهادت شد. روز ها درس دلدادگی را می گذراند و شب ها ۱۱ واحد گریه را پاس می کرد. تا اینکه با معدل بالا فارغ التحصیل شد و مثل خیلی از فرارمغزی ها هرگز بر نگشت.

سال ها بعد فارغ التحصیل دانشگاه عشق که به رتبه استادی معرفت رسیده بود را از بین خاک های فکه پیدا و برای تدریس درس عاشقی و دلدادگی راهی دانشگاه علمی کردند که روزی با رتبه عالی در آن قبول شده بود و انصراف داده بود. اما همان دو کودک بیست سال پیش که روزی برای آنان و آینده آن ها جانفشانی کرده بود جلوی در دانشگاه را گرفته بودند و می گفتند دانشگاه قبرستان نیست، محل علم و فرهنگ است و نمی گذاشتند استاد وارد دانشگاه شود، همان استادی که روزی برای آن ها از دانشگاه علم گذشت و امروز همان ها از استاد میگذرند...

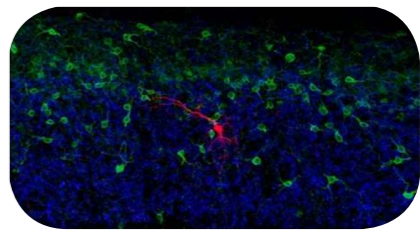
قضیه ای که متأسفانه در دانشگاه شریف در سال ۱۳۸۴ و دانشگاه امیرکبیر در سال ۱۳۸۷ اتفاق افتاد و به ساحت مقدس شهدای گمنامی که قرار بود در دانشگاه درس عشق و معرفت بدهند هتک حرمت شد...

دانشگاه جای شهدا نیست!



تازه‌های پزشکی جهان تازه‌های سلامت

کشف یک مینی مغز در ستون فقرات



به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از ساینس، مطالعات نشان می‌دهد که ستون فقرات دارای یک مینی مغز است که مهارت‌های حرکتی و حفظ تعادل را به عهده دارد.

این مغز کوچک که مجموعه‌ای از سلول‌های عصبی است، اطلاعات حسی را به گونه‌ای پردازش می‌کند که اجرای اعمال پیچیده، مانند راه رفتن از روی طناب و حفظ تعادل هنگام اسکیت روی یخ را ممکن می‌سازد.

محققان تا قبل از این مطالعه با مکانیسم کدگذاری سیگنال‌های عصبی و پردازش این اطلاعات در ستون فقرات کاملاً نا آشنا بودند و یافتن چنین شبکه عصبی پیچیده‌ای که محققان آن را مینی مغز می‌نامند، به منزله بازگشایی جعبه سیاه سیستم اعصاب محسوب می‌شود.

یکی از پیچیده‌ترین فرآیندهای سیستم اعصاب و مغز، زمانی است که به طور ناخودآگاه، پاهای محض دیدن یک سطح لغزنده، محتاط می‌شوند و حرکت آنان کند می‌شود.

محققان تا امروز معتقد بودند که سیگنال‌هایی که از طریق نور منعکس شده از یک سطح لغزنده وارد چشم می‌شوند، توسط مدارهای عصبی نخاع پردازش می‌شوند و فعالیت‌های حرکتی را کند می‌کنند؛ ولی تا کشف مینی مغز در نخاع، این عملکرد کاملاً مبهم بود.

این دستاورد اطلاعات ارزشمندی را در زمینه تشخیص و درمان اختلالات حرکتی و تعادلی در اختیار محققان قرار می‌دهد.

یکی از مهمترین کاربردهای این مطالعه، درمان عدم تعادل در بیماران مبتلا به پارکینسون و سکتة مغزی است.

سرویس علمی و فناوری - پژوهشی خبرگذاری ایسنا

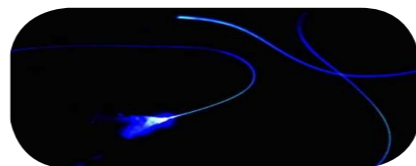
هسته جدید انگور، جایگزین شیمی درمانی



محققان که در این آزمایش خون ۱۰ پروتئین چرب موسوم به لیپید مورد بررسی قرار می‌گیرد. انجام این آزمایش خون به ویژه برای افرادی مفید است که در خانواده آنها سابقه بیماری آلزایمر مشاهده می‌شود.

با بالا رفتن سن و پیر شدن سلول‌ها، ترشح ماده شیمیایی سروتونین کاهش می‌یابد بدین ترتیب ارتباط بین سلولی و انتقال اطلاعات دچار مشکل می‌شود.

دکمه تنظیم مجدد مغز (reset) کجاست؟



تهران - ایرنا - مطالعات محققان دانشگاه واندربیلت آمریکا نشان می‌دهد که ساعت بیولوژیکی اصلی مغز دارای یک دکمه تنظیم مجدد (reset) است.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از ساینس، ساعت بیولوژیکی اصلی مغز در ناحیه‌ای به نام suprachiasmatic nucleus (یا به اختصار SCN) در هیپوتالاموس قرار دارد.

تحقیقات نشان می‌دهد که با تحریک نورون‌های این بخش می‌توان ریتم خواب و بیداری را تغییر داد.

آزمایش‌های اولیه این دستاورد روی مدل‌های حیوانی با موفقیت صورت گرفته است. تحریک نورون‌های این ناحیه در حیوانات با استفاده از لیزر و فیبر نوری انجام شده است.

تا امروز محققان بر این تصور بودند که سرعت انتقال پیام‌های عصبی، نتیجه مستقیم فعالیت ساعت بیولوژیک است؛ در حالیکه تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تغییر میزان فعالیت این سلول‌های عصبی در عملکرد ساعت بیولوژیکی تأثیرگذار است و تحریک این نورون‌ها می‌تواند ساعت بیولوژیکی را مجدداً تنظیم (Reset) کند.

مهمترین کاربرد این یافته جدید در درمان اختلالات خلقی؛ به ویژه اختلالات خلقی فصلی و کاهش اثرات سوء بهداشتی در افرادیست که در شیفت شب کار می‌کنند.

تشخیص زودهنگام آلزایمر

با آزمایش خون



محققان آمریکایی آزمایشی را ارایه کردند که با استفاده از آن می‌توان با دقت ۹۰ درصد احتمال ابتلای فرد به بیماری آلزایمر را در سه سال بعد پیش بینی کرد.

« آمفیزم یک بیماری طولانی مدت یا مزمن ریوی است که با تنگی نفس، سرفه مزمن، خلط فراوان و کاهش پیشرونده عملکرد ریه همراه است. »

تشخیص

اقدامات تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و سایر بررسی‌های آزمایشگاهی، عکسبرداری با اشعه ایکس و آزمون‌های عملکرد ریه باشند.

درمان

این بیماری را نمی‌توان معالجه کرد، اما با کنترل علائم می‌توان پیشرفت و شدت گرفتن بیماری را به تأخیر انداخت. ۱

لذا می‌بایست توصیه‌های زیر را به این بیماران داد :

- سیگار نکشید. مهم‌ترین درمان، قطع مصرف سیگار است.

- از استنشاق آلاینده‌های تنفسی خودداری کنید.

- از قرار گرفتن در معرض تغییرات ناگهانی دما یا رطوبت، حرف زدن با صدای بلند، خندیدن، گریه کردن، یا فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری بدنی شدید، در صورتی که باعث بروز حمله‌های سرفه شوند، خودداری کنید.

- از رفتن به ارتفاعات که هوا در آنجا رقیق است، خودداری کنید.

- دندان‌های خود را مرتب مسواک کنید و نخ دندان بکشید تا احتمال بروز عفونت در دهان کم شود.

- انتهای تخت خود را حدود ۱۰ تا ۱۲ سانتی‌متر بالا بیاورید. این کار کمک می‌کند تا ترشحات مخاطی در قسمت‌های تحتانی ریه جمع نشوند.

- داروهای لازم نیز توسط پزشک متخصص تجویز می‌شوند، مثل داروهای گشادکننده برونش که راه‌های هوایی را با شل کردن راه‌های باریک‌تر هوا (به نام برونش‌وسول‌ها) باز می‌کند و موجب پر و خالی شدن راحت‌تر ریه‌ها می‌گردد.

- فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری محدود خواهد شد، اما تا حدی که قدرتتان اجازه می‌دهد فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری خود را حفظ کنید. عدم فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری به مدت طولانی موجب بیشتر شدن ناتوانی خواهد شد.

- روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات ریوی و تخلیه آسان‌تر آنها با سرفه می‌شود.

در آمفیزم، کیسه‌های کوچک هوایی موجود در ریه‌ها به نام آلئول، به علت تخریب دیواره‌های بین آلئول‌های کوچک، به طور موقت بزرگ می‌شوند. در تصویر مقابل، کیسه‌های هوایی به شکل دایره در بافت سالم ریه دیده می‌شوند که در آمفیزم وجود ندارند.

تخریب دیواره‌های آلئول‌ها موجب نارسایی در انتقال اکسیژن به داخل خون و خروج دی اکسیدکربن از آن می‌گردد.

تخریب دیواره‌های آلئول‌ها با فیبرهای الاستیک آن موجب سخت شدن و کاهش انعطاف‌پذیری ریه‌ها شده و موجب سختی تنفس می‌گردد.

کاهش انعطاف‌پذیری باعث کلاپس راه‌های هوایی (برونش‌وسول‌ها) شده و در نتیجه هوا نمی‌تواند به درستی از ریه‌ها خارج شود و تمایل دارد که در داخل ریه محبوس گردد.

انبساط کم ریه در طول تنفس بعدی موجب کاهش مقدار هوای استنشاق شده می‌شود، در نتیجه هوای کمتری برای تبادل گازها وارد ریه‌ها می‌گردد.

علائم:

- غالباً در مراحل اولیه علامتی وجود ندارد.

- تنگی نفس که شدت آن تدریجاً طی سال‌ها زیاد می‌شود.

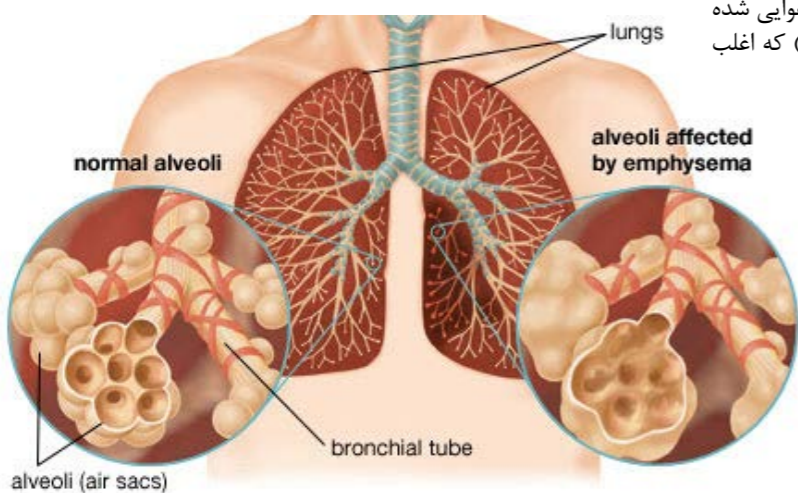
- عفونت‌های عودکننده در ریه‌ها یا لوله‌های نایزهای

- بزرگ شدن قفسه سینه و شبیه شدن آن به بشکه

علل

پزشکان می‌دانند که ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد ابتلا به بیماری آمفیزم ریوی به علت استفاده از دخانیات مثل سیگار است. مواد شیمیایی موجود در دود تنباکو به بافت ریه حمله می‌کند و موجب آسیب کیسه‌های هوایی می‌گردد.

همچنین این مواد شیمیایی التهاب‌زا موجب التهاب راه‌های هوایی شده و باعث بیماری‌های دیگر مثل برونشیت طولانی مدت (مزمن) که اغلب در بیماران با آمفیزم پیشرفته دیده می‌شود، می‌گردد.



آمفیزم؛ بیماری مزمن ریوی

I-Gel :

یک ماسک راه هوایی بالای حنجره است که با ساختار آناتومیک خود باعث ایجاد یک راه هوایی اولیه در بیماران می شود. این وسیله دارای قسمت کاف مانند ژله ای غیر قابل باد کردن، لوله تخلیه معده، محلی برای قرار گرفتن در اپی گلوت، و دارای قسمتی برای جلوگیری از گاز گرفتن و یک رابط ۱۵ mm می باشد. از این وسیله برای بیمارانی که در خطر آسپیراسیون بالا قرار دارند استفاده نمی شود اما به راحتی می توان از طریق I-Gel لوله تراشه را در تراشه قرار داد.



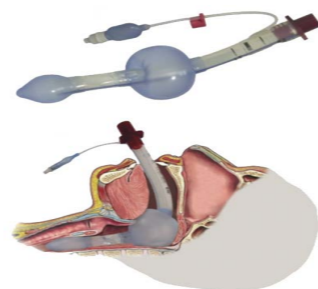
T-Tube یا T-Piece:

این وسیله روی لوله تراشه قرار می گیرد و از طریق آن اکسیژن با جریان بالا به بیمار داده می شود. این ابزار می تواند علاوه بر تجویز اکسیژن، توسط مقاومتی که در سر راه بازدم ایجاد می کند، سبب تولید حدود ۵ سانتی متر آب PEEP شود و از افزایش PaCO₂ جلوگیری نماید. میزان جریان مخلوط هوا و اکسیژن درون T-Piece باید ۲/۵ برابر حجم دقیقه ای باشد.



King-LT :

لوله حنجره ای King Laryngeal Tube یک لوله تک مجرای سیلیکونی و وسیله ای برای کنترل راه هوایی سوپراگلوتیک می باشد. دارای یک کاف حلقی و یک کاف مخروطی با انتهای بسته مروی است. هردو کاف از طریق یک مجرا پر می شوند. تهویه بیمار از طریق منافذ بین دو کاف صورت می گیرد. این لوله تک مجرای و چندبار مصرف است. نحوه قرار دادن این وسیله بدون دید مستقیم است و در اندازه های ۱ تا ۵ موجود می باشد.



Venturi Mask:

ماسک های ونچوری جهت تجویز اکسیژن با جریان بالا استفاده می شوند. این ماسک ها قابل اعتماد ترین و دقیق ترین روش برای تجویز غلظت صحیح و کنترل شده اکسیژن هستند.

این وسایل طوری طراحی شده اند که هوای اتاق را با جریان ثابتی از اکسیژن مخلوط کرده، سپس به ریه ها می فرستند. به علت سرعت بالای جریان گاز در این سیستم، همواره میزان ثابتی از اکسیژن در سیستم جریان داشته، هوای اضافی همراه با دی اکسید کربن بوسیله این جریان سریع از زیر ماسک خارج می شود.

در این نوع ماسک، آداپتور های قابل تعویضی وجود دارد که مقدار ثابتی از اکسیژن را با حجم ثابتی از هوا مخلوط کرده به بیمار می رسانند:

مهمترین مورد مصرف ماسک ونچوری در بیماری های مزمن انسدادی ریه COPD است.



رنگ آداپتور	O ₂	FiO ₂
آبی	4 lit/min	24%
زرد	4 lit/min	28%
سبز	6 lit/min	31%
سیر	8 lit/min	35%
صورتی	8 lit/min	40%

Patil-Syracuse Mask :

علت طراحی این ماسک این است که ما بتوانیم همزمان برای مریض برونکوسکپی انجام دهیم و در عین حال تنفس خودبه خودی بیمار به بگ منتقل شود. ماسک پاتیل سیراکوز حاوی یک پورت است که از طریق یک دیافراگم، لوله داخل تراشه، و برونکوسکپ فیبراپتیک را به یکدیگر مرتبط می کند.

این وسیله برای لوله گذاری فیبراپتیک از راه دهان یا بینی در حین تنفس خودبه خودی یا کنترل شده استفاده می شود.



روش جدید بیهوشی برای جراحی زانو کشف شد!



به تازگی پزشکان نوع خاص از بیهوشی را برای کمک به کمتر شدن عوارض داروها و تسریع در خوب شدن محل زخم در افراد سالمند و یا ورزشکاران اختراع کرده اند. در این نوع جراحی ماده بیهوشی به صورت تزریق دارو به بافت چربی است که در ریشه های عصبی ستون فقرات قرار دارد در واقع یک نوع بی حسی ایبی دورال است و یا می تواند به صورت تزریق به مایع مغزی نخاعی اطراف نخاع باشد.

گفتنی است در این روش دیگر نیاز به بیهوشی عمومی در افراد نمی باشد و عوارض کمتری هم متوجه آنها خواهد بود.

بررسی ها نشان می دهند، این نوع جراحی بویژه برای سالمندان که خطراتی برای بیهوش شدن عمومی آنها وجود دارد بسیار سودمند خواهد بود.

بیماری های پنهان استفاده از موبایل



به گزارش خبرگزاری مهر، وسایل ارتباطی جدید با بیماری های مختلفی همراه هستند که در دراز مدت برای انسان خطرناک بوده و می توانند انسان ها را تا پای صدمات و آسیب های جدی پیش ببرند.

* خواب نامنظم و افزایش بیماری های مختلف

تلفن های همراه در زمان خواب نیز در نزدیکی تخت یا محل استراحت قرار می گیرند تا با کوچکترین لرزشی به کنترل آنها پرداخته شود.

این عادت همیشگی باعث اختلال در خواب و ابتلا به بیماری های مختلف را افزایش می دهد. پزشکان معتقدند الگوی نامناسب خواب با افزایش ابتلا به بیماری های مزمن در ارتباط است.

* ارتباط بین ارسال پیامک و کمردرد

نوشتن و ارسال هر پیامک با فشار زیادی بر ستون فقرات همراه است. ارسال دائمی پیامک و زاویه دار بودن سر باعث می شود تا ناحیه گردن و شانه ها دچار سایش شده و ستون فقرات را با مشکلات بسیاری مواجه کند که گاهی اوقات تا اعمال جراحی سخت و چندین ساعته پیش خواهد رفت و منحنی طبیعی ستون فقرات در اثر ارسال دائمی پیامک دچار تغییر شکل می شود.

* تاثیر نور آبی موبایل بر پوست

پزشکان معتقدند نور آبی و اشعه تلفن همراه با چروک های پوستی در ارتباط است. اشعه های موبایل به بافت پوستی نفوذ کرده و باعث مرگ سلولی می شوند که در نتیجه با لکه های پوستی و چین و چروک همراه خواهد بود.

* تاثیر تلفن همراه بر ضعیفی چشم
نور تلفن همراه و سایر وسایل ارتباطی مانند لپ تاپ، تبلت و تلویزیون های تخت می توانند به چشم آسیب رساننده و باعث ضعیفی چشم شوند.

* ارتباط بیماری دست ها و موبایل

محققان معتقدند ارتباط همیشگی و دائمی با تلفن های همراه و لپ تاپ می تواند ابتلا به بیماری های مختلفی مانند التهاب انگشتان، تاندون های دست و ... را به همراه داشته باشد.

آخ گفتن می تواند درد را کاهش دهد



به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا، دانشمندان دانشگاه ملی سنگاپور، داد زدن و آخ گفتن در زمان احساس درد را کمکی برای مقاومت در برابر آن دانسته اند. نتایج پژوهش جدید نشان داده که تلاش برای گفتن واژه آخ با سفر پیام های درد به مغز تداخل دارد.

پژوهش های پیشین زیست شناسان نشان می داد، انسان به شکلی تکامل یافته تا فی البداهه فریاد زده و به دیگران در مورد خطر هشدار دهد؛ اما نتایج جدید حاکی از آن است که انسان در حقیقت برای پرت کردن حواس خود از احساس درد، فریاد می زند. به گفته محققان، ابراز درد ورای زبان های مختلف به اشتراک گذاشته می شود. واژه «oyia» در زبان ایتالیایی، «aiha» آفریقایی، «wo» در زبان انگلیسی، «ani» در زبان چینی و «آخ» در زبان فارسی همگی بطور مشابهی به بیان درد می پردازند.

به گفته محققان دپارتمان های روانشناسی و علوم اعصاب دانشگاه ملی سنگاپور، صدای مشترک در میان همه این کلمات، صدایی است که دهان را باز و زبان را تخت می کند و لبها به شکل غیر گرد می ماند.

این صدای ساده به کنترل تلفظ کمی نیاز داشته و همزمان بیشترین خروجی صدا را دارد؛ همچنین این صداها براحتی و بطور موثری در زمان احساس درد استفاده می شوند.

اینکه دقیقا چه فرآیندی در زمان آخ گفتن رخ می دهد، مشخص نیست، اما محققان بر این گمانند که پیام های خودکار که به بخش صوتی مغز سفر می کنند، با پیام های درد تداخل دارند.

موزه می یوشی

نمونه های اولیه ی Endo tracheal tube



نمونه های اولیه ی Vaporizer



آنچه باید درباره ی پیروزی مذاکرات هسته ای بدانید!!

برد پیروزمندانه و غرور آفرین و قاطعانه تیم باسواد، فهیم، آگاه و تحصیل کرده هسته‌ای کشورمان در مذاکرات ۵+۱ لوزان سوئیس را به تمامی ملت ایران تبریک عرض می‌نماییم مخصوصاً محضر رئیس‌جمهور محترم جناب آقای دکتر روحانی که با انتخاب افرادی بسیار توانمند و شایسته توانستند در طی ۱۶ ماه به مسئله هسته‌ای کشور به شکل بسیار حرفه‌ای و فوق تصور خاتمه بدهند.

در طی این مذاکرات پیروزمندانه که به صدور بیانیه‌ی مطبوعاتی ختم شد ایران متعهد شد ۲۰ هزار سانتریفیوژ فعال را متوقف و فقط ۵۰۶۰ دستگاه آن هم از نوع IR-۱ که نسل اول است را فعال نگاه دارد و تا ۱۰ سال از سانتریفیوژهای نسل‌های بعدی استفاده نکند.

طبق این بیانیه تیم مذاکره‌کننده هستی با افتخار موافقت کردند در مرکز تحقیقاتی فردو تا ۱۰ سال آینده هیچ غنی‌سازی شکل نگیرد یعنی کلا تعطیل شود و حتی تا ۱۵ سال ذخایر اورانیوم غنی‌شده خود را از ۱۰ هزار کیلوگرم کنونی به ۳۰۰ کیلوگرم کاهش دهد.

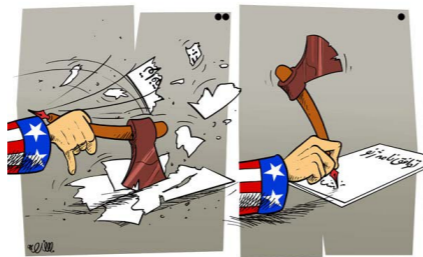
تیم پیروز و مقتدر هسته‌ای همچنین قبول کرد غنی‌سازی را فقط در حد ۶/۳ انجام داده و بخش اعظم همین ذخایر زیر ۵ درصدی را هم برای تضمین یک‌ساله به غرب مبنی بر عدم بازگشت به توانمندی ساخت بمب هسته‌ای به خارج از کشور منتقل کند و نیز متعهد شد تا ۲۵ سال در وضعیت شدید بازرسی‌ها قرار در هر زمان و هر کجا قرار داشته باشد.

همچنین مذاکره‌کنندگان دلیر ایرانی در این بیانیه قول داده‌اند ایران تا ۱۵ سال هیچ‌گونه تأسیسات غنی‌سازی ایجاد نکند و موافقت کرده‌اند که ایران راکتور اراک را طبق طرحی که روی آن باید با ۵+۱ توافق حاصل شود، بازطراحی کند تا از پلوتونیوم تولیدی به میزان یک‌پنجم کاهش یابد.

و این‌ها تنها پیروزی‌های تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای نبودند بلکه آن‌ها توانستند با قدرت غربی‌ها را به‌زانو در بیاورند و آنان را وادار کنند تا طی ۱۰ الی ۱۵ سال رفته‌رفته اگر میلی‌متری ایران از تعهداتش عقب نیاید تحریم‌های هسته‌ای را بردارند و تازه آن‌ها به سراغ تحریم‌های دیگری همچون حقوق بشر و موشک‌های بالستیک خواهند رفت و این‌ها همه افتخاری است که تیم مذاکره‌کننده توانست با عزت و پیروزی و افتخار برای کشور رقم بزند که واقعا جای تشکر و تقدیر دارد.

از این‌رو ما نیز اعلام می‌کنیم که دیگر دلواپس نیستیم. چون دیگه چیزی از انرژی هسته‌ای باقی نموند که بخواهیم دلواپس باشیم. به قول داموس السلطنه قهوه تلخ: هوتوتو ساویده به الک.

پاسخ به برخی از شبهات در دسر ساز



تا حرف از مرگ بر آمریکا میشه یه عده ژست روشنفکری می‌گیرند و میگن ای ابابا این حرف‌ها چیه ما الان تو قرن ۲۱ هستم یک مقدار منطقی باشیم. یخورده از ژاپنی‌ها یاد بگیرین. از رئیس‌جمهور ژاپن پرسیدند چرا شما مرگ بر آمریکا نمیگین؟ گفت: همین که روی میز رییس‌جمهور آمریکا تلفن پاناسونیک از محصولات ما است، از مرگ بر آمریکا بالاتره.

در جواب این عزیزان عرض کنم والا هرچی ما فکر کردیم و تحقیق کردیم دیدیم حکومت ژاپن بر اساس امپراتوری بوده نه ریاست‌جمهوری و الان اینا رئیس‌جمهور ژاپن رو از کجا آوردن خدا میدونه. شاید همین دیشب یدفه انتخابات برگزار کردند من بی‌خبرم.

در خصوص تلفن روی میز آقای اوباما هم من در تعجبم که آیا ممکن هست آمریکا با داشتن شرکت‌های قوی در تولید تجهیزات الکترونیکی میاد از تجهیزات ژاپن استفاده کنه؟ بعد گفتیم از کجا معلوم؟ شاید استفاده کنه. برا همین یه تحقیقی کردم ببینم جریان چیه که خب همه چیز مشخص شد.

طبق تحقیقات مشخص شد رئیس‌جمهور اوباما از دوتا تلفن روی میز استفاده می‌کنه. یکی از اون‌ها گوشی تلفن ۷۹۶۵G Unified IP Phone سیسکو مجهز به سیستم VoIP که مهم‌ترین دستگاه اوباما در طول روز محسوب میشه.

و گوشی تلفن دیگه اوباما تلفن امنیتی Telecore IST-۲ به عنوان ایمن‌ترین گوشی تلفن جهان متصل به خطوط اختصاصی روسای‌جمهور جهان هست که همانطور که مشخصه هردوتا تلفن هم ساخت آمریکاست نه ژاپن.

اما ماجرا به همینجا ختم نمیشه. همین ژاپنی‌ها که آمریکا ۴۵ درصد شهرهای اون رو ویران کرد چنان دست به سینه آمریکا شد که آمریکا توانست قانون کاپیتولاسیونی که در ایران اعمال کرده بود رو در ژاپن پیاده کنه تا حدی که بارها مردم علیه تجاوزات نظامیان آمریکا به دختران حتی کمتر از ۱۲ سال دست به تظاهرات زده‌اند که هیچ تأثیری نداشته است.

از طرفی ژاپن بعد از بمباران اتمی توسط آمریکا مجبور شد به عنوان بازنده جنگ جهانی الی‌الابد به آمریکا غرامت پرداخت کنه و بخشی از سرزمین هاش رو در اختیار آمریکا قرار بده برای ساخت پادگان نظامی و خود ژاپن حق داشتن ارتش مستقل رو نداره.

حالا به نظر شما یه همچین کشور فلک زده مفلوکی که غیرت دفاع از ناموس خودش رو هم نداره با ایران پرغرور برابره؟ این‌ها که حتی جرات گرفتن حق خودشون رو هم ندارن چه برسه به اینکه برن برا اوباما تلفن هم بسازن.



توافق نامه ی پنو

مطلع شدیم رئیس جمهور کاملاً مردمی کشورمان، ما افراد فهمیده و دانشگاهی را، در دفاع از توافق پنو ببخشید!؛ ژنو (امان از این دکمه های پ و ژ صفحه کلید که هیچوقت سر جای خودشون نیستند) به مدد طلبیده اند؛ از این رو «ما» افراد باسواد فهمیده گزارشی از فعالیت های دانشگاهی خودمان را خدمتشان ارائه می نماییم؛ باشد که از سر تقصیراتمان بگذردند.

متن گزارش باسوادهای دانشگاهی:

۱- ضمن پوزش از جنابتان، که گلایه داشتید: «چرا شما دانشگاهیان از توافق ژنو دفاع نمی کنید؟؟؟»، مختصری از شرح فعالیت چند ماهه خود را ارائه می دهیم تا سبب قصورمان در این امر مشخص شود.

۲- اصولاً ما دانشگاهیان در هشت سال گذشته سیستمان را تهاجمی چیده بودیم و فقط حمله میکردیم؛ آنقدر که یادمان رفت مریب عوض شده و حالا باید درست دفاع کنیم!؛ به هر حال هر تغییر سیستمی برای اثرگذاری نیاز به زمان دارد. بقول استاد فروتن (مریب فوتبال): «شما فرض کن ما نخود و لوبیا و گوشت و سیب زمینی را در قابلمه بریزیم؛ برای آبگوشت شدن وقت لازم است»

۳- باید یادآوری کنم تمام هم و غم ما «دانشگاهیان اصیل!» در این مدت کوتاه به بحث جداسازی دردآور خواهران از برادرانشان گذشت!؛ و با تمام قوا مشغول پاکسازی عاملان این جنایت هولناک و جنایات مشابه از سطح دانشگاهها بودیم.

۴- فرموده اید: «چرا یک عده بی سواد که از بخشهایی خاص پول می گیرند باید حرف بزنند؟؟؟»؛ اگر منظور حضرتتان از بی سواد همان «لبو فروش و راننده تاکسی» است، طبق تحقیقات مراکز علمی و دانشگاهی ما، لبوفروش ها بیشتر از بخش های خاصی از مرکز شهر خصوصاً اطراف سینماها و بازارها پول میگیرند؛ البته راننده های تاکسی از بخش های خاص بسیار متفاوتی پول می گیرند، که موجب شده روند تحقیقات علمی ما با کندی مواجه شود.

اما اگر منظورتان همان بی سوادهایی است که در روزنامه ها و سایت ها و دانشگاه ها و نشست ها حرف میزنند؛ تا حالا می گفتیم اینها «در بیت المال» و «شیر نفت» در خبرگزاری و روزنامه شان باز می شود؛ حالا که کلید بیت المال و شیر نفت دست برو بچ خودمونه که!؛ پس دیگه چی

بگیم؟!؛ آیا ما که هم باسوادیم و هم حرفای قشنگ میزنیم، نباید توقع اندک مساعدتی از بخش عام بیت المال که مال خودمان است داشته باشیم؟

۵- لازم به تذکر است که آنقدر حضرتعالی در هر سخنرانی و نشست و برخاست و رفت و آمد فرمودید: «از ما انتقاد کنید؛ ما نقدپذیریم»، که کم کم ما هم داشت باورمان می شد و رویتان به دیوار ما هم میخواستیم وارد عرصه نقد توافق سرتاپا «برد- برد» ژنو (که هم عزت و آبروی دیرنمان را برد و هم صنعت هسته ای مان را برد و همه چیزمان را برد) شویم؛ که خوشبختانه با سخنان امروزتان دوزاریمان دقیق افتاد که آن حرف ها ...-بگذریم!

۶- ما همین چند وقت پیش به همه دانشگاهها بخشنامه کردیم که از توافق ژنو بعنوان «ناموس دولت تدبیر و امید» دفاع کنند؛ ولی هنوز دو سه روز نگذشته خبر رسید که به روح ایشان تجاوز شده؛ و ما سریع قضیه را ماست مالی کردیم که کسی صدایش را در نیواورد.

۷- علی رغم همه این توجیهات، از امروز که حضرتعالی ما باسوادان با فرهنگ را مورد خطاب قرار دادید و اصطلاحاً «دست روی نقطه حساس ما گذاشتید»، ما احساس تکلیف کرده، و بزودی دفاعیات متفن خویش را از توافق پنو منتشر خواهیم کرد.

والسلام

کاریکاتور: اروپا پس از تحریم گاز توسط کشور ایران



عاقبت نسیه فروشی



رهبر معظم انقلاب: من یا مذاکره کردن مخالف نیستم؛ مذاکره کنند؛ تا هر وقت بخواهند مذاکره کنند؛ من معتمد باید دل را به نقطه های امیدبخش حقیقی سپرد، نه به نقطه های خیالی، آنچه لازم است این است.

نمونه های اولیه ی Mask



نمونه های اولیه ی Lyngoscope



وصیت نامه ی شهید سید احمد بلارک

ملقب به شهید عطری

بسم الله الرحمن الرحيم

ستایش خدای را که مارا به دین خود هدایت نمود و اگر ما را هدایت نمی کرد ما هدایت نمی شدیم .السلام علیک یا ثارالله، ای چراغ هدایت و کشتی نجات ،ای رهبر آزادگان ،ای آموزگار شهادت بر حرانی که زنده کردی اسلام را با خونت و با خون انصار و اصحاب باوفایت که اسلام را تا ابد پایدار و بیمه کردید.(یا حسین دخيلم)آقا جانم وقتی که ما به جبهه می رویم به این نیت می رویم که انتقام آن سیلی که ناردان بر روی مادر شیعیان زده برای انتقام آن بازوی ورم کرده می رویم برای گرفتن انتقام آن سینه سوراخ شده می رویم.سخت است شنیدن این مصیبت ها خدایا به ما نیرویی و توانایی عنایت کن تا بتوانیم برای یاری دینت به کار بیندیم.

خدایا به ما توفیق اطاعت و فرمانبرداری به این رهبر و انقلاب عنایت بفرما . خدایا توفیق شناخت خودت آن طور که شهدا شناختند به ما عطا فرما و شهدا را از ما راضی بفرما و مارا به آنها ملحق بفرما.

خدایا عملی ندارم که بخواهم به آن ببالم،جز معصیت چیزی ندارم والله اگر تو کمک نمی کردی و تو یاریم نمی کردی به اینجا نمی آمدم و اگر تو ستارالعیوبی را بر می داشتی می دانم که هیچ کدام از مردم پیش من نمی آمدند،هیچ بلکه از من فرار می کردند حتی پدر و مادرم.

خدایا به کرمت و مهربانی ات ببخش آن گناهی که مانع از رسیدن بنده به تو می شود. الهی العفو...

بر روی قبرم فقط و فقط بنویسید (امام دوستت دارم و التماس دعا دارم)که می دانم بر روی قبرم می آید.

ظهر عاشورا ۱۳۶۵/۶/۴۲



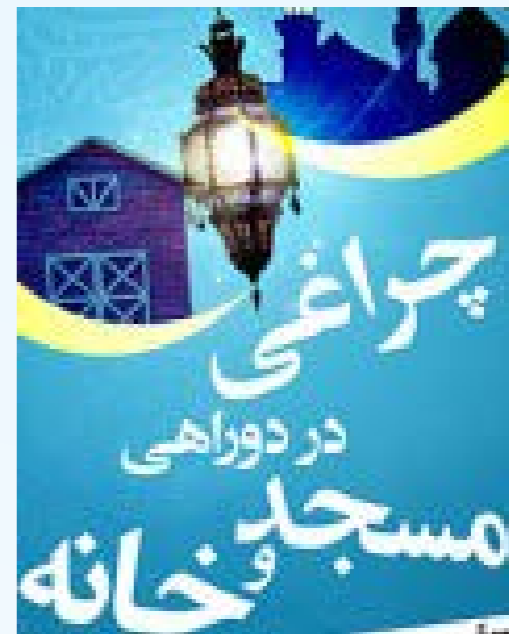
سال ۱۳۸۰ که آیت الله سید محمد شیرازی درگذشت اما این جریان به اینجا ختم نشد و مثل اینکه جریان شیرازی ها قصد تخریب وجهه تشیع را داشتند و لذا شروع به افتتاح ۱۳ شبکه ماهواره ای به نام های مرجعیت، شبکه جهانی امام حسین ۳،۲،۱ ، الانوار ، بقیع و شبکه های دیگر کردند و در این شبکه ها علنا شروع به بدگویی نسبت به رهبری و مراجع معظم تقلید کردند و حتی کار به جایی رسید که در این شبکه و شبکه های طرفدار آنها [مانند شبکه فدک که توسط طلبه نمایی به نام یاسر الحبيب در لندن مدیریت می شود ، این طلبه نمای جوان که داماد خانواده شیرازی ها بود به صورت علنی شروع به وهن مقدسات اسلامی نمود و به عایشه که نزد اهل سنت احترام خاصی دارد و وهن ایشان موجب تفرقه بین مسلمین خواهد شد کتابی را تحت عنوان « عایشه ، فاحشه » به چاپ رساند که موجب تهییج احساسات اهل سنت شد و کار تا جایی پیش رفت که یکی از علمای وهابی شیخ عبد العزیز آل الشیخ گفت: شکر خدا بعد از حرفهایی که یاسر الحبيب زد بسیاری از جوانان اهل سنت که تازه شیعه شده یا تمایل به شیعه شدن داشتند دوباره به مذهب حقه اهل سنت باز گشتند!!! و حتی این طلبه نمای جوان و داماد خانواده شیرازی ها که سرویس های جاسوسی انگلیس او را از زندان های کشور کویت آزاد کرده بودند به مقام معظم رهبری و دیگر مراجع بارها فحش های رکیک و ناسزا گفت

از دیگر کارهای آیت الله سید صادق شیرازی ترویج قمه زنی و کارهای خلاف شعائر حسینی در شبکه های ماهواره ای تحت مدیریتش می باشد که حتی در ایام محرم کلیپ های بسیاری از قمه زنی که موجب وحشت مردم جهان از آئین مهربان شیعه می شود را ساخته و در این شبکه ها بارها و بارها پخش می کند و البته یکی از کارهای بسیار بد و تفرقه انگیز ایشان نام گزاری هفته وحدت به نام

« هفته برائت » در سایت خودش بود که با عکس العمل تند اهل تسنن روبرو شد و نزدیک بود که فتنه ای دوباره به پا شود که با هوشیاری مقام معظم رهبری و فتوای ایشان مبنی بر تحریم اهانت به مقدسات اهل سنت این غائله خاتمه یافت ...
اما سوال اینجاست؟! هزینه ساخت برنامه برای هر یک از این شبکه های سیزده گانه بنابر گفته یکی از مسئولین این شبکه ها به نام آقای هدایتی، ۹۵ هزار دلار در ماه است که با یک حساب سر انگشتی برای ۱۳ شبکه چیزی بالغ بر ۱ میلیون و ۲۳۵ هزار دلار در ماه و بلکه بالاتر هزینه می شود و این در حالی است که حتی یک برنامه تبلیغاتی هم از این شبکه ها پخش نمی شود که بگوئیم از محل این تبلیغات کسب در آمد می کنند!! حال سوال اساسی اینجاست که این همه هزینه و پول از کجا و چه طریقی تأمین می شود؟؟؟ که نتیجه گیری در مورد آن با توضیحات بالا کار چندان سختی نیست که آن را به عهده خود شما واگذار می کنیم!!!! البته فعالیت های ایشان در جریان فتنه اسرائیلی - آمریکائی ۸۸ برای براندازی نظام به علت کمبود وقت ناکفته ماند ...

در حال حاضر ایشان در یک جریان نرم و بسیار برنامه ریزی شده شروع به نفوذ در هیئات حسینی کرده و با بذل و بخشش پول های آنچنانی که معلوم است از چه منبعی است، بسیاری از هیئات را مورد غفلت قرار داده اند، حالا ما در اینجا خیلی وارد این مسایل نمی شویم ک از بعضی مراسمات اینها به جای اینکه چندتا روایت از ابعادالله بخوانند همه لخت میشوند و به اسم اینکه رقاصه عباس اند همه میرقصند. ابتدایی ترین ایرادی که میشود به اینها وارد کرد این است که آیا حضرت زینب که شما برایشان عزاداری می کنید حاضرند وارد مجلسی شوند که همه در آن لخت هستند؟! آیا حضرت فاطمه زهرا این را می پسندند؟! شعار ایشان هم این است که هیئات نباید سیاسی شود چون در این صورت مردم از هیئات فرار می کنند در حالی که مطمئنا هر انسان عاقلی می داند که هر فردی که رو به سیاست آورده و از چند و چون کار سوال کند ماهیت این اشخاص را خواهد فهمید!!! و این هشدار است برای بچه هیئتی ها و همه مردم تا جلوی نفوذ این جریان را بگیرند که در حقیقت تخریب چهره اسلام و تشیع را نشانه رفته اند.....!!
و در آخر خطاب به شما خواننده عزیز:

مراقب تشیع انگلیسی که با شبکه های ماهواره ای در لندن تغذیه می شود باشید،اینها هیچ هدفی ندارند جز احقق نشان دادن شیعه و راه انداختن جنگ های داخلی بین مسلمانان و تفرقه افکنی بین شیعه و سنی . همان کاری که در سوریه ، عراق و پاکستان انجام می شود و می خواهند عینا در ایران اجرا کنند. پشت سر اینها لندن، واشنگتن و صهیونیست ها هستند.



تحلیل یک ضرب المثل!!!

چراغی که به خانه رواست به مسجد حرام است... ما که خودمان این همه فقیر و مشکلات داریم چرا به کشورهای دیگر کمک کنیم!!!

اگر با این نگاه بخواهیم مستمر بایستیم اولین کسی که خطا کرد اباعبدالله (ع) بود، اولین گسی که اشتباه کرد حضرت علی و زهرا (ع) بودند. طبق این ضرب المثل، اصلا باید سوره هل ائی علی الانسان رو حذف کنیم از قرآن!!!... چونکه چراغی که به خانع روا بود حضرت علی و زهرا (ع) به مسکین و فقیر دادند؛ سه روز روزه گرفتند اما افطارشان را به فقیر دادند. بنابراین با این نگاه آنها اشتباه کردند!!! مگر افطارشان به خانه خودشان روا نبود؟؟؟ حالا شما اینجا شیعه و پیرو علی(ع) هستید؟ یا پیرو نیکولو ماکبولی که میگوید اول خودتان را بچسبید بعد به دیگران کمک کنید؟ اصالت سود برای شما مهم است؟ یا ایثار؟

اصلا بیایید نگاه دینی و اسلامی را حذف کنیم و به صورت مادی به بحث نگاه کنیم... اگر بخواهیم کشور ما بازوهای بلندی داشته باشد، در همه جای دنیا حوزه نفوذ و طرفدار داشته باشد و بتواند در آنجاها جبه های جدید ایجاد کند و جنگ های نیابتی ایجاد کند. آیا این جنگ های نیابتی که ایران به خارج از مرزهایش یعنی سوریه و عراق و... کشانده است به نفع منافع ملی است یا به ضرر آن است؟

واضح است که این به نفع منافع ملی ماست و کشور را به یک قدرت جهانی تبدیل میکند. همان کاری که آمریکا در جهان انجام می دهد، در همه جای دنیا نفوذ میکند، جنگ می کند و میگوید: ما برای تحقق حقوق بشر و امنیت ملی خودمان به این کشورها حمله کردیم.

بنابراین اگر ما در مسایل سیاسی، آمریکایی هم فکر کنیم باید به این نتیجه برسیم که اگر ایران در غزه و لبنان و سوریه و آمریکای لاتین و آفریقا نفوذ کلمه و طرفدار دارد، به نفع منافع ملی و عزت ایران است. و فراموش نکنیم که انقلاب ما یک جنبش جهانی است و زمینه ساز حکومت جهانی امام زمان(عج) است.



صادق شیرازی کیست؟

« مقام معظم رهبری : آن تشیعی که بخواهد از لندن و آمریکا تبلیغ شود به درد شیعه نمی خورد »

حتما جمله بالا را به خاطر دارید که مقام معظم رهبری ۲۰ شهریور سال ۹۲ به آن اشاره کرده و نگرانی خود را از ترویج چنین نمودهایی از تشیع اعلام کردند. نمی دانم بعد از آن تاریخ به این فکر کردید که منظور رهبری از این جمله چه بود؟ تشیع لندن و نیویورک دیگر چه صیغه ای است !!! حال این جریان سیاسی در پوست مذهب جا گرفته را با هم مرور می کنیم !!!

آیت الله سید محمد شیرازی فرزند بزرگ خاندان شیرازی ها بود که در کربلا مشغول به تحصیل و تدریس بود و اتفاقا حضور ایشان در کربلا همزمان شد با قیام حضرت امام (ره) بر علیه رژیم شاه در ایران و تبعید ایشان به نجف که در کربلا هم به مدت یک هفته توقف کردند و اتفاقا از استقبال خوبی نیز از سوی سید محمد شیرازی روبرو شد؛ ولی وقتی زمزمه هایی در مورد زعامت و رهبری شیعیان توسط امام خمینی (ره) به گوش آیت الله سید محمد شیرازی رسید ساز مخالفت با ایشان را کوک کرد و فریاد سر داد که رهبری و زعامت شیعیان حق من است و حتی بارها به طلاب ایرانی گفته بود که دست از مبارزه علیه رژیم شاه بردارید و این در حالی بود که خانه ایشان در کویت تبدیل به محل رفت و آمد نیروهای ساواک شده بود !!!

آیت الله سید محمد شیرازی برادر کوچک تری داشت به نام آیت الله سید صادق شیرازی که در این عرصه از برادر بزرگ تر جلو زد و حتی بلند تر از او ساز مخالفت با نظام و انقلاب ایران را کوک کرد.

میر مهنا ماندگاری در خاطرات بوشهر

میر مهنا در زمان پادشاهی کریم خان در بندر کوچکی از توابع بندر گناوه در استان بوشهر بنام بندر ریگ بدنیا آمد. در آن زمان ایران دچار درگیری و اغتشاشات داخلی میان حکام و جنگ در شمال و غرب کشور بود و کریم خان برای مدتی جنوب را به حکام محلی سپرده بود. در این زمان ایران دچار فحطی و گرسنگی و جنگ بود. بنابراین شخصی بنام میرمهنا بعد از قتل اعضای خانواده اش (به دلیل همکاری پدرش با پرتغالیها) و فقری که ناشی از گرفتن تمام اموال خانواده اش توسط انگلیسیها به آن گرفتار شده بود تصمیم می گیرد بر راههای بازرگانی دریایی و زمینی فائق آید. بنابراین اقدام به جمع آوری تعداد و نقراتی می کند که به همراه او دست به غارت و چپاول دریایی و زمینی می زنند. و به مدت ۱۵ سال به عنوان قدرتی بلامنازع و قهرمانی شکست ناپذیر بر خلیج فارس حاکمیت می کند. همچنین تمام ناوگانهای نظامی متعلق به دولت هلند و انگلیس و پرتغال از حمله میر مهنا و غارت اموالشان در خلیج فارس دچار رعب و وحشت شده بودند که مرتب از دولتهای مرکزیشان طلب نیرو و کمک می کردند.

میرمهنا بعد از جنگ های متعدد با نیروهای خودی و غیر خودی و تعقیب مداوم زکی خان برادر دیگر کریم خان و تقویت نیروی دریایی به ناچار ابتدا بندر خارک را تصرف کرد و بعد از مقاومت زیاد در برابر محاصره نیروهای زکی خان بناچار به بصره پناه می برد و بر اثر خستگی زیاد و گشنگی و تشنگی زیاد به مردم پناه می برد، ولی مردم او را می شناسند و تحویل حاکم بصره می دهند و آنان نیز بعد از قتل او دستور به جدایی سر از تنش را میدهند و در ازای گرفتن مقداری سکه او را تحویل دولت مرکزی می دهند. اما نام میرمهنا با هر لقب و عنوانی که برایش قائل باشیم، در تاریخ مبارزات و دشمن ستیزی های ملت های ایران و سرزمینهای حاشیه ی خلیج فارس، حیاتی جاودانه یافت. هر چند نویسندگان متأثر از کاتبین پیشین، درست یا غلط او را «دزد و راهزن» و فردی « خبیث و نامردمی » لقب داده اند، اما در ذهن و یاد مردم جنوب ایران به گونه ای ی دیگر ماندگار شد. مردم بوشهر... ده ها سال بعد، درخت سدروی به یاد او کاشتند و آن را «کنار مهنا» نامیدند. که در باورشان این بود که این درخت معجزه می دهد، و شفای بیمارانشان، بخت گشای دخترانشان و حاجات دیگرشان را از این درخت می خواهند و به آن دخیل می بندند و شمع روشن می کنند.



آرتمیس

نخستین و تنها بانوی دریاسالار جهان

آرتمیس یا آرتمیز در لغت به معنی راست گفتار بزرگ است. او نخستین و تنها بانوی دریاسالار جهان است. آرتمیس simetra نخستین زن دریانورد ایرانی است که در حدود ۰۸۴۲ سال پیش فرمان دریاسالاری خود را از سوی خشایارشا هخامنشی دریافت کرد. در سال ۴۸۴ پیش از میلاد فرمان بسیج دریایی برای شرکت در جنگ با یونانیان توسط خشایارشا هخامنشی صادر شد. آرتمیس فرماندار سرزمین کاربه با پنج فروند کشتی جنگی که خود فرماندهی آنها را در دست داشت به نیروی دریایی ایران پیوست. در این نبرد ایران موفق به تصرف آتن شد. در این نبرد نیروی زمینی ایران از ۰۰۸ هزار پیاده و ۰۸ هزار سواره تشکیل شده بود. نیروی دریایی ایران دارای ۰۰۲۱ کشتی جنگی و ۰۰۳ کشتی ترابری بود.

همچنین آرتمیس در سال ۰۸۴ پیش از میلاد در جنگ سالامین enimala که بین نیروی دریایی ایران و یونان در گرفت شرکت داشت و دلآوری های بسیاری از خود نشان داد و با ستایش دوست و آشنا روبرو شد. او در یکی از دشوارترین شرایط در جنگ سالامین، با دلیری و بی باکی کم مانند توانست بخشی از نیروی دریایی ایران را از خطر نابودی نجات دهد و به همین دلیل به افتخار دریافت فرمان دریاسالاری از سوی خشایارشا رسید.

اثرات قلبی-تنفسی هوش‌بر‌های وریدی						
تیونیتال	متوهگزیتال	اتومیدیت	پروپوفول	کتامین	دیازپام	میدازولام
کاهش	کاهش	کاهش	کاهش	افزایش	کاهش	بدون تغییر یا کاهش
افزایش	افزایش متوسط	بدون تغییر تا افزایش	بدون تغییر تا کاهش	افزایش	کاهش یا افزایش	بدون تغییر
کاهش	کاهش خفیف	بدون تغییر	کاهش خفیف	افزایش خفیف	بدون تغییر	بدون تغییر
افزایش متوسط	افزایش خفیف	بدون تغییر	افزایش متوسط	بدون تغییر	افزایش خفیف	افزایش خفیف
کاهش	کاهش یا افزایش	بدون تغییر تا کاهش	کاهش	افزایش	بدون تغییر تا کاهش	بدون تغییر تا کاهش
کاهش	کاهش خفیف	بدون تغییر تا کاهش	کاهش	بدون تغییر	بدون تغییر	بدون تغییر تا کاهش
بدون تغییر	بدون تغییر	بدون تغییر	بدون تغییر تا کاهش	افزایش	بدون تغییر	بدون تغییر

هوش‌بر‌های آسیتنشاقی و یاسیخ فیزیولوژیک

نیتروزاکساید	دسفلوران	سووفلوران	انفلوران	ایزوفلوران	هالتان	تضعیف قلبی
کاهش	کاهش	کمترین اثر کاهشی	بیشترین اثر کاهشی	کاهش	کاهش	تضعیف قلبی
کاهش یا افزایش	کاهش در MAC کمتر از ۱ بی اثر در بیشتر از ۱ اثر افزایشی	افزایش در MAC بیشتر از ۱.۵	افزایش	افزایش	کاهش	انقباض همراه کاهش کلسیم داخل سلولی
بی اثر	کاهش	کاهش	بیشترین اثر کاهشی	کاهش	کاهش	ضربان قلب (HR)
کاهش یا افزایش	کاهش	کاهش	کاهش	کاهش	کاهش	حجم ضربه ای SV
افزایش	کاهش	کمترین اثر کاهشی	کاهش	کاهش	کاهش	برونده قلبی CO
افزایش	افزایش	بی اثر	افزایش	افزایش	افزایش	فشار خون BP
افزایش (محرك الفانیتا)	کاهش (گشاده کننده عروق)	کاهش	کاهش در MAC کمتر از ۱	بیشترین کاهش	کاهش	فشار شریان کلیوی
افزایش	بی اثر	بی اثر	بی اثر	بی اثر	بی اثر	مقاومت عروق سیستیمیک
بی اثر	بی اثر	افزایش اندک	افزایش	بیشترین افزایش	افزایش	مقاومت عروق ریوی
افزایش	کمترین اثر افزایشی	افزایش	افزایش	افزایش	افزایش	جریان خون قلب
اندک	بی اثر	بی اثر	بی اثر	بی اثر	بی اثر	دیس ریتمی
-	خیلی سریع	سریع	-	متوسط	آهسته	جریان خون مغزی
-	خیر	خیر	-	خیر	بله	بی دردی
-	محسوس	بله	-	بله	بله	ریکاوری
						سمیت کبدی
						تضعیف تنفسی

تقریباً همه هوش‌بر‌های استنشاقی اثر تضعیف قلبی دارند